

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9>

\* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة لغة عربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9arabic>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة لغة عربية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/9arabic1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للصف التاسع اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade9>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس هيام البيلي اضغط هنا

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف التاسع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

الوحدة التعامية الأولى / شخصيتي

الشخصية الإيجابية ( لغة عربية )

المعارف ( ٣ - ٣ )

كفاية عامة / الكتابة

الصف التاسع

الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

إعداد المعلمة

هيام البيلي

## صفات الشخصية الإيجابية



- النظرة الجيدة الى الذات .
- التعامل المتوازن مع الآخرين .
- التكيف مع الواقع .
- الهدوء والتصرف الحكيم .
- الصبر في حالات الغضب .
- السيطرة على النفس عند الصدمات (أي القدرة على التحكم) .
- تحب المشاركة لتقديم ما عندها من الخير والإيجابية .
- الصدق ، والمبادرة ، و التفاؤل وتوقع الخير ، و الطموح .
- الحماس، والهمة العالية .
- العطاء ، والإبداع ، والتطور ، والتميز .
- المثابرة والصبر .
- احتساب الأجر عند الله .
- الاستعانة بالله .

## مثال لشخصية إيجابية



د. عبد الرحمن بن حمود السمييط - خادم الدعوة في أفريقيا

## د. عبد الرحمن السمييط

ترك السمييط حياة الراحة ، والدعة ، والحياة الرغيدة ، وأقام في أفريقيا مع زوجته في بيت متواضع ، وكان يعيش بين الناس في القرى والغابات ، ويقدم لهم الخدمات الطبية ، والاجتماعية ، والتعليمية بل زرع السمييط حب العطاء ، وفن القيادة فيمن حوله .

نال السمييط عددا من الأوسمة ، والجوائز ، والدروع والشهادات التقديرية ؛ مكافأة له على جهوده في الأعمال الخيرية ، ومن أهم هذه الجوائز جائزة الملك فيصل العالمية لخدمة الإسلام والتي تبرع بمكافأتها - ٧٥٠ ألف ريال سعودي - لتكون نواة للوقف التعليمي لأبناء أفريقيا ، ومن عائد هذا الوقف تلقت أعداد كبيرة من أبناء أفريقيا تعليمها في الجامعات المختلفة .

أسألكم الدعاء لوالدي رحمهما الله



## خطوات عملية تساعدني لأكون شخصاً إيجابياً

١- التأكيدات الإيجابية: أتحدث إلى نفسي بطريقة إيجابية، وأستخدم تأكيدات إيجابية، مثل: "أنا أحب نفسي"، "بإمكاني فعل الأمر"، "أشعر بالروعة"، "أنا شخص متحمل للمسؤولية".

٢- التصورات الإيجابية: وهي القدرة على التخيل ورؤية أهدافي وهي تتحقق مسبقاً. بصنع صورة واضحة لأهدافي ولحياتي المثالية، وأكرر هذه الصورة في عقلي بشكل مستمر.

٣- أشخاص إيجابيون: اختياري لأشخاص إيجابيين أحياناً أو أعمل أو أتواصل معهم له التأثير الأكبر على مشاعري ونجاحي أكثر من أي عامل آخر، أقرر أن أكون مع أشخاص سعداء ومتفائلين وينوون تحقيق شيء ما بحياتهم. وأتجنب الأشخاص السلبيين في جميع الحالات.

٤- الغذاء العقلي الإيجابي: وذلك بقراءة الكتب والمجلات والمقالات التعليمية المحفزة، وأغذي عقلي بالمعلومات والأفكار التي ترفع من معنوياتي وتجعلني أشعر بالسعادة والتفاؤل وتمنحني ثقة أكبر في نفسي.

٦- عادات صحية إيجابية: أعتني بصحتي البدنية فأمارس الرياضة، وأتناول الطعام الصحي الطبيعي والمغذي بشكل متزن، مما يكون له تأثير إيجابي على أفكاري ومشاعري.

٧- توقعات إيجابية: التفاؤل والتوقعات الإيجابية من أهم الطرق التي بإمكانني استخدامها لأصبح شخصاً إيجابياً ولضمان نتائج إيجابية ولنتائج أفضل في حياتي بشكل عام، فأنتوقع الأفضل، وتحقيق الأهداف وصناعة حياة رائعة مع التسلح بالصبر.



## نموذج للموضوع

الإيجابية نعمة من الله عز وجل على الإنسان ، فمن تمسك بها حصل على الخير والنجاح في الدنيا والآخرة ، والله - عز وجل - حث عليها في كتابه المبين، فأمرنا أن نكون إيجابيين في هذه الحياة ، وعندما نتعدم من حياة الإنسان تصبح عيشته في كدر ، فالإيجابية تعتبر محور الارتكاز وعن طريقها يصبح للحياة معنى وهدف ، والشخصية الإيجابية هي الشخصية الصالحة ، والمقبولة عند الرحمن ، والمحبوبة عند الإنسان.

وبالإضافة إلى ما سبق فإن الشخصية الإيجابية تتصف بالعديد من الصفات منها: النظرة الجيدة الى الذات ، و التعامل المتوازن مع الآخرين ، والتكيف مع الواقع ، والهدوء والتصرف الحكيم، و الصبر في حالات الغضب ، و السيطرة على النفس عند الصدمات ، والقدرة على التحكم ، وعدم تضخم السلبيات، و تطور الموجود وتعالج العقبات ، وتحب المشاركة لتقديم ما عندها من الخير والإيجابية ، والتحلي بالصدق ، والمبادرة ، والتفاؤل و توقع الخير، و الطموح ، والحماس، والهمة العالية ، والعطاء ، والإبداع ، والتميز، والمثابرة مع احتساب الأجر عند الله - عز وجل - .

إلى جانب ما سبق فإن هناك خطوات عملية تساعدني لأكون شخصا إيجابياً منها : ترديد الأفكار الإيجابية، و الاهتمام بما تحبُّه النفس ، و كتابة الأهداف ، و الاتّصاف بالواقعية ، و إحاطة النفس بالأشخاص التي تتصف بالإيجابية .