

روابط مجموعات المناهج السعودية

كل ما يحتاجه الطالب في جميع الصفوف من أوراق عمل واختبارات ومذكرات, يجده هنا في الروابط التالية لأفضل مواقع المناهج السعودية:

القناة الرسمية لموقع المناهج السعودية : www.almanahj.com/sa

روابط مجموعات الواتساب

[الصف الأول الابتدائي](#)

[الصف الثاني الابتدائي](#)

[الصف الثالث الابتدائي](#)

[الصف الرابع الابتدائي](#)

[الصف الخامس الابتدائي](#)

[الصف السادس الابتدائي](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[مجموعة أخبار التربية](#)

روابط قنوات التلغرام

[الصف الأول](#)

[الصف الثاني](#)

[الصف الثالث](#)

[الصف الرابع](#)

[الصف الخامس](#)

[الصف السادس](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[المناهج السعودية](#)

اختبر نفسي ص 23 :

* **أتتبع :** صناعة المجهر المركب , تطور العدسات
وصنع عدسات ذات قوة تكبير عالية , اكتشاف أنوية
الخلايا , اكتشاف الخلايا في جميع النباتات
والحيوانات , صناعة نظرية الخلية .
* **التفكير الناقد :** تمكن المجاهر ذات قوة التكبير
العالية الناس من مشاهدة الخلايا مكبرة ورؤية تفاصيل
أكثر داخل الخلية .

اختبر نفسي ص 26 :

* **أتتبع :** اتحاد عنصرين أو أكثر كيميائياً , أو ارتباط
عنصرين أو أكثر برابطة معينة ينتج عنه تكوين
مركب .
* **التفكير الناقد :** النسيج مجموعة من الخلايا تعمل
معاً لتؤدي الوظيفة نفسها , أما المركب فهو مجموعة
من الذرات تتحد لتكون مادة جديدة لها خصائص معينة

اختبر نفسي ص 33 :

* **أأخص :** تنتقل جزيئات الماء عبر الغشاء الخلوي
من منطقة التركيز المرتفع إلى منطقة التركيز
المنخفض .
* **التفكير الناقد :** يقطف العنب ويجفف , حيث يخرج
ماء من خلايا العنب مما يدخل إليها , فيختل الاتزان
لذا تتكمش الخلايا ويدبل العنب ويصبح زبيباً .

اختبر نفسي ص 36 :

* **أأخص :** تخلص الأجسام الحالة الخلايا من
الفضلات خلال عملية النقل النشط .
* **التفكير الناقد :** النقل النشط طريقة تحتفظ بها الخلية
بالجزيئات التي لا يمكن نقلها , حيث تكون هناك حاجة
إليها , عن طريق النقل السلبي , وقد يكون ذلك مهماً
للخلية التي تجمع جزيئات تركيزها منخفض
وضرورية للبقاء في بيئتها .

اختبر نفسي ص 49 :

* **أتتبع :** يتضاعف عدد الكروموسومات في نواة
الخلية .
* **التفكير الناقد :** 78 .

اختبر نفسي ص 25 :

* **أتتبع :** تتكون المخلوقات الحية من أجهزة مختلفة
تتكون من أعضاء مختلفة , وتتكون الأعضاء من
أنواع مختلفة من الأنسجة , ويتكون النسيج من
مجموعة من الخلايا المتشابهة .
* **التفكير الناقد :** لا يستطيع المخلوق الحي القيام
بوظائف الحياة , ويمكن أن يتوقف عمل الأجهزة
الأخرى , فعلى سبيل المثال لا يمكن أن يعمل جهاز
الدوران بكفاءة دون أن يعمل الجهاز التنفسي بصورة
صحيحة .

اختبر نفسي ص 31 :

* **أأخص :** الفجوات مناطق تخزين في الخلايا
تخزن داخلها الماء والغذاء وبعض الفضلات .
* **التفكير الناقد :** كلاهما يحيط بالخلية , وينظم الغشاء
الخلوي دخول المواد وخروجها من الخلية وإليها
الجدار الخلوي غطاء صلب يقع خارج الغشاء الخلوي
ويوفر الدعم والحماية للخلية , ويساعدها على الحفاظ
على شكلها .

اختبر نفسي ص 35 :

* **أأخص :** تستعمل النباتات في عملية البناء الضوئي
الماء وثنائي أكسيد الكربون لإنتاج السكر والأكسجين
والطاقة الآتية من الشمس تؤدي إلى حدوث هذه
العملية .
* **التفكير الناقد :** من المفترض أن تزيد التمارين
الهوائية المجهدة من معدل نبض القلب , وتوفير الطاقة
للخلايا باستخدام عملية التنفس الهوائي الخلوي وتسمى
هذه التمارين تمارين هوائية , لأن الجسم يحتاج إلى
كمية كبيرة من الأكسجين لتعمل الخلايا بقوة .

اختبر نفسي ص 47 :

* **أتتبع :** أولاً : تنمو الخلايا ثم تنقسم مرة أخرى ثم
تكبر وأخيراً تنقسم مرة ثانية أو تموت .
* **التفكير الناقد :** الخلية المنبسطة , نسبة مساحة
سطح الخلية المنبسطة كبيرة بالنسبة إلى حجمها .

اختبر نفسي ص 51 :

* **أنتبع** : تتضاعف الكروموسومات , تصطف أزواج الكروموسومات عند وسط الخلية , تبتعد أزواج الكروموسومات بعضها عن بعض , وتنقسم الخلية تصطف الكروموسومات عند وسط الخلية , تبتعد الكروموسومات بعضها عن بعض , تنقسم الخلايا مرة ثانية وينتج أربع خلايا جديدة في كل منها نصف عدد الكروموسومات للخلية الأصلية .

* **التفكير الناقد** : من المهم جداً عندما يتحد المشيجان المذكر والمؤنث فإن الخلية المخصبة تحتوي على عدد الكروموسومات الصحيح للأنواع .

اختبر نفسي ص 52 :

* **أنتبع** : ستختلف الإجابات , إلا أنها يجب أن تتضمن الولادة والطفولة والبلوغ والتكاثر والهرم والموت .

* **التفكير الناقد** : ستختلف الإجابات ولكنها قد تتضمن الظروف الجوية ومنها الجفاف أو الفيضانات أو الحرائق أو المفترسات أو الأمراض أو الحوادث أو الإجهاد أو التلوث .

اختبر نفسي ص 57 :

* **حقيقة أم رأي** : هذه الجملة حقيقة , لأن المقدره على التنفس وحركة الجفون تصرفات لدى الإنسان والحيوان منذ ولادتهم .

* **التفكير الناقد** : يبني الطائر الحياك عشه بشكل منسق ومعلق على الأغصان وحتى الطائر الحناء يبني نوعاً مختلفاً من الأعشاش , ويعد بناء الأعشاش سلوك غريزي للطيور , وبالرغم من وجود طيور حول الطائر الحياك إلا انه لا يغير سلوكه في بناء عشه ابداً

اختبر نفسي ص 59 :

* **حقيقة أم رأي** : الجملة الأولى من العبارة حقيقة لأنه يمكن إثباتها بتتبع الصفات السائدة والمتنحية ولأن قرون البازلاء الخضراء سائدة على قرون البازلاء الصفراء , أما الجملة الثانية فهي رأي , تعبر الجملة عما يفضله الشخص دون أن يسند إلى الحقيقة .

* **التفكير الناقد** : لا , لأنه لا بد من معرفة الأزهار التي نتجت عنها أي يجب معرفة صفات الأبوين , كما يجب معرفة صفات الزهرة التي ستتزاوج معها الزهرة الحمراء

اختبر نفسي ص 60 :

* **حقيقة أم رأي** :

* **التفكير الناقد** :

اختبر نفسي ص 71 :

* **أقارن** : تمتص الجذور الماء والمواد المغذية من التربة , في حين تنقل السيقان الماء والمواد المغذية إلى سائر أجزاء النبات .

* **التفكير الناقد** : كلاهما يدعم النبات , وفيهما أوعية الخشب واللحاء لنقل الماء والمواد المغذية .

اختبر نفسي ص 73 :

* **أقارن** : كلاهما يحتوي على بلاستيدات خضراء وتنمو من السيقان , وتختلف في أن الأوراق البسيطة تكون مفردة , بينما تنمو الأوراق المركبة في مجموعات أو عناقيد .

* **التفكير الناقد** : تراكيب النباتات التي تنمو في مناطق شحيحة الأمطار تساعد على الحد من كمية ماء النتج التي يفقدها النبات .

اختبر نفسي ص 77 :

* **أقارن** : تتميز دورات حياة الحزازيات بالتكاثر خلال ظاهرة تبادل الأجيال , وتتضمن طورين مختلفين ينتج في احدهما أبواغ , وفي الآخر خلايا جنسية , في حين تتكاثر المعراة البذور بتكوين خلايا جنسية وتنتج خلال عملية الإخصاب بذوراً داخل مخاريط , وتعد ظاهرة تبادل الأجيال أكثر وضوحاً في الحزازيات , في حين أن عملية الإخصاب أكثر وضوحاً في المعراة البذور .

* **التفكير الناقد** : لان طور التكاثر هذا يتطلب نوعاً واحداً من الخلايا فقط .

اختبر نفسي ص 75 :

* **أقارن** : يتم في التكاثر اللاجنسي إنتاج نبات جديد باستخدام خلية واحدة (بوغ) فقط , أما التكاثر الجنسي فيحتاج إلى خليتين (مشيجين مذكر ومؤنث) لإنتاج نبات جديد .

* **التفكير الناقد** : سوف تنقرض النباتات التي تعتمد على الملقحات بسبب عدم حدوث التلقيح والإخصاب لإنتاج مخلوقات حية جديدة .

اختبر نفسي ص 78 :

* **أقارن** : يخزن نبات الجزر الغذاء في جذوره ويخزن نبات السبانخ الغذاء في أوراقه .
* **التفكير الناقد** : لان النباتات تلتقط الطاقة من الشمس وتحولها إلى غذاء , والمخلوقات الحية التي تأكل هذه النباتات تحصل على بعض هذه الطاقة .

اختبر نفسي ص 83 :

* **أستنتج** : لا , لأن البكتريا البدائية تعيش في ظروف قاسية منها ارتفاع درجات الحرارة وغياب الأكسجين.
* **التفكير الناقد** : إجابة محتملة : إنها على الأغلب تعيش بالقرب من السطح , لكي تستطيع امتصاص ضوء الشمس الذي تحتاج إليه في عملية البناء الضوئي .

اختبر نفسي ص 85 :

* **أستنتج** : نعم , لان المخلوق الحي الجديد يحتوي على نفس المادة الوراثية للخلية الأصلية التي نتج عنها المخلوق الجديد .
* **التفكير الناقد** : ينقسم المخلوق الحي في الانشطار الثنائي , ويحتوي المخلوقان الحيان الجديدان على المادة الوراثية نفسها قبل أن ينقسما في الاقتران مخلوقان حيان يتبادلان المادة الوراثية .

اختبر نفسي ص 86 :

* **أستنتج** : إجابة محتملة : تساعد الإنزيمات على تحطيم الغذاء وتحليله .
* **التفكير الناقد** : لأن الإنزيمات تؤدي إلى تسريع تفاعلات كيميائية معينة , لذا فقد تستخدم في عمليات جسمية أخرى , وليس في عملية الهضم فقط .

اختبر نفسي ص 97 :

* **مشكلة وحل** : بعض اللاقاريات التي تعتمد على تصفية الماء من الغذاء العالق تقوم بهضم الغذاء داخل الخلايا , واللاقاريات الأخرى لها أجهزة هضم يتم فيها دخول الغذاء والتخلص من الفضلات خلال الفتحة نفسها , ومعظم اللاقاريات وجميع الفقاريات لها " أنبوب داخل أنبوب " يمتد من الفم إلى الشرج , تتكون الأجهزة الهضمية في الحيوانات من أعضاء وتراكيب تخصصت لتنظيم تغذية الحيوان .
* **التفكير الناقد** : إجابة محتملة : يمكن أن تكون الفضلات المترakمة والناجثة عند هضم الغذاء وأنشطة الخلايا سامة للجسم , لذا ينبغي للجسم أن يتخلص منها من خلال عملية الإخراج .

اختبر نفسي ص 99 :

* **مشكلة وحل** : تحتاج الخلايا إلى الأكسجين لتحويل جزيئات الغذاء إلى طاقة قابلة للاستخدام .
* **التفكير الناقد** : إجابات محتملة : رائحة القهوة المنتشرة في الهواء , انتشار مركبات الشاي الكيميائية في الماء (ويستدل عليها من لون الشاي) .

اختبر نفسي ص 101 :

* **مشكلة وحل** : لأن درجة حرارة الجسم تتغير مع درجة حرارة الهواء أو الماء المحيط .
* **التفكير الناقد** : يعد وقف نزف الدم بعد الإصابة بجرح عميق مهماً , لان الدم ضروري لنقل سكر الجلوكوز والأكسجين والفضلات في الجسم , وإذا فقدت كمية كبيرة من الدم فإن نقل هذه المواد يتوقف .

اختبر نفسي ص 102 :

* **مشكلة وحل** : السبب نقص الأكسجين مما يرهق القلب لضخ أكبر قدر ممكن من الدم المحمل بالأكسجين , وتلجأ العضلات أحياناً إلى التنفس اللاهوائي لإنتاج الطاقة الضرورية , فيتراكم حمض اللبن (اللاكتيك) فيها ويؤدي إلى التعب والإعياء .
* **التفكير الناقد** : جهاز التنفس جزء من جهاز الإخراج , لأن جهاز التنفس يخلص الجسم من ثاني أكسيد الكربون وهو من فضلات عملية التنفس التي تحدث في الخلايا .

اختبر نفسي ص 107 :

* **الخص** : عندما يركض الأرنب تصل إشارات عصبية إلى العضلات في أرجلة لتتقبض , فتقوم العضلات المنقبضة بسحب الوتر الذي يحرك عظم الرجل إلى أعلى , وتنبسط عضلة أخرى لتسحب العضلة إلى أسفل , وتستمر هذه العملية مادام الأرنب يركض .
* **التفكير الناقد** : تتصل العضلات مع العظام بالأوتار .

اختبر نفسي ص 108:

* **أخص:** ترسل إشارات عصبية من عيني الأرنب إلى الدماغ , ويرسل الدماغ رسالة (أوامر) تنتقل إلى الحبل الشوكي ومن الخلايا العصبية في الحبل الشوكي إلى العضلات في الأرجل فتتحرك ليبدأ الأرنب بالركض .

* **التفكير الناقد:** لا يتمكن الأرنب من الهرب من الثعلب أو من أي حيوان آخر بسرعة .

اختبر نفسي ص 109:

* **أخص:** يمضغ الطعام ويهضم جزئياً في الفم (النشويات) ثم يتم تحليله كيميائياً في المعدة , وفي الأمعاء الدقيقة يحدث المزيد من التحليل الكيميائي وامتصاص الطعام المهضوم وسريانه في الدم , أما في الأمعاء الغليظة فيعاد امتصاص الماء وإخراج فضلات المواد غير المهضومة .

* **التفكير الناقد:** تفقد قدرتها على تحريك العظام .

اختبر نفسي ص 111:

* **أخص:** إن النوم ساعات قليلة يضر بالصحة فالنوم يعمل على إراحة أجهزة الجسم ويحافظ على سلامة العقل .

* **التفكير الناقد:** كثيرة تصل إلى 22 ساعة في اليوم للطفل المولود حديثاً , وتأخذ في التناقص تدريجياً لتصل إلى 12 ساعة يومياً إذا بلغ سنتين , لان النوم يساعد على النمو السليم , فيصبح الجسم بصحة جيدة .

اختبر نفسي ص 123:

* **أنتبع:** يحلل (يفكك) المحلل بقايا النباتات والحيوانات الميتة إلى مواد أبسط يعاد تدويرها إلى البيئة حيث يمكن لمخلوقات حية أخرى استخدامها .

* **التفكير الناقد:** يعد الإنسان مستهلكاً أو لا عندما يأكل النباتات , ومستهلكاً ثانياً عندما يأكل الحيوانات الأكلة للنباتات , ومستهلكاً ثالثاً إذا أكل حيواناً يتغذى على حيوان من أكالات النباتات .

اختبر نفسي ص 126:

* **أنتبع:** تبين المستويات في هرم الطاقة أن كمية الطاقة المتوافرة تتناقص في كل مستوى في السلسلة الغذائية , لذا فإن عدد المخلوقات الحية يتناقص أيضاً .

* **التفكير الناقد:** قد يتناقص عدد أفراد الجماعات الحيوية لنوع ما , وقد تتكيف أنواع لاستهلاك المصادر الغذائية الأخرى , وقد تهاجر أفراد أو جماعات أو قد تتعرض بعض الأنواع للانقراض وقد يحدث أي مما سبق , فيمكن أن يكون للأحداث تأثير في الجماعات الحيوية للمخلوقات الحية الأخرى في النظام البيئي .

اختبر نفسي ص 125:

* **أنتبع:** عندما تموت إحدى الجماعات تبحث الأنواع التي تعتمد عليها عن غذاء آخر , أو تنتقل إلى مكان آخر أو تموت .

* **التفكير الناقد:** تتغذى الحيوانات القارتة على الحيوانات والنباتات وقد تتكيف بسهولة مع الوضع الجديد .

اختبر نفسي ص 130:

* **أقارن:**

* **التفكير الناقد:**

اختبر نفسي ص 132:

* **أقارن:** تصبح درجة الحرارة منخفضة (أبرد) عندما أسافر جنوباً أو شمالاً بعيداً عن خط الاستواء .

* **التفكير الناقد:** الصحراء , وقد تختلف الإجابات اعتماداً على الموقع , لذا يجب أن يربط التلاميذ بين المناطق الحيوية التي درسوها في الصف وخصائص مجتمعهم الحيوي .

اختبر نفسي ص 136:

* **أقارن:** أوجه التشابه : تشتمل كلاهما على أعداد كبيرة من الأنواع , وهطول الأمطار فيهما أعلى من غيرهما من المناطق .

أوجه الاختلاف : مستوى تساقط الأمطار في الغابات المعتدلة المطيرة أقل والغابات الاستوائية المطيرة أكثر دفئاً .

* **التفكير الناقد:** هطول الأمطار نادر في كل منهما .

اختبر نفسي ص 134:

* **أقارن:**

* **التفكير الناقد:**

اختبر نفسي ص 137 :

* **أقارن :** أوجه التشابه : كلاهما يوفر أرضاً مناسبة لتكاثر الطيور وحيوانات أخرى .
أوجه الاختلاف : تحتوي الأراضي الرطبة على ماء عذب , في حين تتكون مصاب الأنهار من مخلوط المياه العذبة ومياه المحيط .
* **التفكير الناقد :** تشكل العوالق قاعدة السلسلة الغذائية , وتتغذى الحشرات والأسماك الصغيرة على العوالق , وتتكون الحشرات والأسماك الصغيرة غذاءً للحيوانات الأخرى .

اختبر نفسي ص 138 :

* **أقارن :** أوجه التشابه : العوامل البيئية ومنها درجة الحرارة – هي التي تحدد أنواع المخلوقات الحية التي يمكن أن تعيش في كل من الأنظمة البيئية في المحيط والمناطق الحيوية على اليابسة .
أوجه الاختلاف : تختلف بعض عوامل المحيط عما في اليابسة , وذلك ضغط الماء والملوحة .
* **التفكير الناقد :** تنخفض درجة حرارة الماء كلما زاد العمق .

اختبر نفسي ص 149 :

* **الخص :** تجوية الصخور , وتفتيت الصخور بواسطة مخلوقات حية دقيقة , ونمو النباتات , وتحلل النباتات والحيوانات الميتة .
* **التفكير الناقد :** تعمل التعرية على إزالة التربة السطحية الغنية التي يعتمد عليها النبات في حصوله على المواد الغذائية .

اختبر نفسي ص 151 :

* **الخص :** تحتوي على كميات كبيرة من الدبال والمعادن , إضافة إلى قدرتها على الاحتفاظ بالماء .
* **التفكير الناقد :** إجابات محتملة : إحضار الأعداد الطبيعية لهذه الحشرات والآفات إلى المنطقة , أو تطوير محاصيل مقاومة للحشرات وزراعتها .

اختبر نفسي ص 157 :

* **مشكلة وحل :** إعادة تدوير بعض المواد القابلة للاستخدام وترشيد الاستهلاك .
* **التفكير الناقد :** تنسرب المواد الكيميائية والفضلات إلى الأسماك التي تعيش في المحيط , ثم تنتقل بدورها إلى الناس الذين يتناولونها .

اختبر نفسي ص 152 :

* **الخص :** التسميد , الدورة الزراعية , الأشرطة المتبادلة , الحراثة الكنتورية , مصدات الرياح المصاطب , القوانين , الجهود الفردية , التعليم .
* **التفكير الناقد :** توجد التربة السطحية على سطح الأرض أما على الجبال فتعمل مياه الأمطار على انجراف التربة إلى أسفلها .

اختبر نفسي ص 160 :

* **مشكلة وحل :** تساعد عمليات التدوير على التقليل من كمية المواد الجديدة التي تصنع , وتقلل من التلوث الذي يحدث في أثناء التصنيع , وتقلل أيضاً من التلوث الناتج عن التخلص من القمامة , فالتدوير يساعد على تقليل كمية النفايات التي تنتقل وتوضع في المكبات .
* **التفكير الناقد :** إجابة محتملة : يستعمل جزء من الكهرباء مباشرة خلال النهار لتشغيل مكيفات الهواء في حين يخزن جزء آخر في بطارية لاستعماله في تشغيل مكيفات الهواء , في حين يخزن جزء آخر في بطارية لاستعماله في تشغيل مكيفات الهواء في الليل اقبل جميع الإجابات المعقولة .

اختبر نفسي ص 159 :

* **مشكلة وحل :** إجابات محتملة : حفظ الطاقة واستعمال مصادر بديلة أكثر للطاقة , شراء آلات وأجهزة أكثر ترشيداً لاستهلاك الطاقة , ضبط درجات الحرارة المناسبة على أجهزة التحكم بالدفئة والتبريد التي في المنازل .
* **التفكير الناقد :** سيختار التلاميذ مصدراً بديلاً للطاقة ويدلون بأرائهم حول الأفضل منها , داعمي اختياراتهم بالحقائق , اقبل جميع الإجابات المعقولة .