



نسيج القلب والعقل

فاتن نبيه رحمة أيمن إيمي نبيل

أسماء سلامة حنين محمود

نسيج القلب والعقل

نسيج القلب والعقل

كتاب خواطر لكل من الكاتبات رحمة أيمن، فاتن نبيه، إيمي نبيل،

اسماء سلامه، حنين محمود



الغلاف الداخلي / فاتن نبيه

الغلاف الخارجي / فاتن نبيه

تدقيق وتنسيق / فاتن نبيه

لا نحلل نقل او اقتباس اي من تلك الخواطر
ومن يخالف ذلك سيتعرض للمسألة القانونية

نسيج القلب والعقل

الفهرس

الصفحة	الكاتبة
4	1- رحمة أيمن
19	2- إيمي نبيل
26	3- فاتن نبيه
36	4- أسماء سلامه
41	5- حنين محمود

الكاتبة رحمة أيمن



خاطرة (١)

• يا من احبتك عيناى..

واشتاقت لرويتك..

يا من ملئت قلبي بالعشق والحنان..

اين انت..؟؟

لقد ذهبت وجعلت قلبي يتألم عشقا على
غيابك...

اين ذهبت وتركتني وحيدة

احارب ذلك القلب الذى يريد

الانتحار على فراقك..

اين انت...!؟

خاطرة (٢)

• أحيانًا يجب عليك التخطي مهما كلفك ذلك،
ومهما كان الأمر صعبًا، يجب عليك أن تمضي
قدمًا، وإلا ستبقى عالقًا في حزنك حتى وإن
مرّت عقود، توقّف عن تدمير ما تبقى من قلبك
بالتفكير، ستتضج حين تستوعب أن سعادتك
تكمُن في التخلي والاكتفاء لا الحصول على
المزيد ستصل لمرحلة التصالح مع الذات
وستُحقق سلامًا داخليًا، ستُصبح بخير بلا شك
أفضل مما أنت عليه الآن .

نسيج القلب والعقل

خاطرة (٣)

• آيا رفيق الروح وحبیب القلب وضي عينايا
آيا من سألت القلب عنك فأجابني مسكنه في ثنايا
قل لي كيف لهذا القلب ان يكف عن هواك!!!
وهو طول دهره لم يعرف سواك
كيف لتلك العينان أن تنظر لغيرك
وهم في قصائد الغزل يصفون عيناك

نسيج القلب والعقل

اسكريبت (١)

• في صباح احد الايام استيقظت وانا انظر الى
يومي واقول....

ياتري هل هذا اليوم الذى سأحقق به هدفي الذى
لطالما حلمت به طوال حياتي ام لا...؟؟

فتردد بداخلي ذلك الصوت الشجي الذى يحدثني
قائلاً: سوف تصلين الى هدفك
اذا القيت الماضي خلفك..

ورسمت احلامك امامك.. ثم انظر الى طريقك
واملى قلبك بالأمل والاصرار عندها

ستصلين الى ذلك الحلم....

شردت ببصرى وتمتمت شفطاي بخفوت..
قائله: وهل تظن حقا اننى سأصل الى هدفي

نسيج القلب والعقل

وسأحقق ذلك الحلم.....؟

فتردد الصوت قائلاً بنبره يملأها الاصرار
التفاؤل : سنصل طالما هناك اصرار منكى
على تحقيق هدفك..

فشردت متسائلة: ثرى لماذا كلما حاولت ان
اقاوم تلك الصعوبات والحواجز التي أمامي
يأتي من يحبطني بأقواله او يزعجني بكلامه..

فتردد الصوت بابتسامته وتفائله المعهود..
قائلاً بخفوت: سأخبرك بشيء احتفظ به
واجعليه مثل مقوله او حكمه لكى في حياتك..
لان ذلك سينير لكى طريقك....

كلما كبرت وحاولت الوصول لهدفك واقتربت
اخيراً من النجاح...

نسيج القلب والعقل

ستجدين اشخاص كثر سيحاولون تحطيم
معنوياتك... ليس لأنكى تقترفين الاخطاء

بل لأنكى ناجحة وتسيرين على الطريق
الصحيح....

وكما قال لي احد أساتذتي الاستاذ محمود
مبروك... ان هذا يسمى ضريبه النجاح...
ولا يوجد شخص ناجح الا وحاربه الجميع..
تذكرى دائما ان الشخص الذى يمتلك طموح
عالية... ويسعى لتحقيقها...

هو والانسان الذى حقق مراده ويسعى للمزيد
سيتلقى صعوبات كثيره فى حياته وحواجز
يجب ان يجتازها بالإصرار والامل والنجاح
واذا لم يحاربك الناس فعلمى جيدا انكى تسيرين
على الطريق الخطأ.....

فالإنسان الناجح فقد هو الذى يحاربه الجميع

نسيج القلب والعقل

بسبب غيرتهم الشديدة من نجاحه....

فدائما كوني ناجحة لنفسك اولاً... ثم الى

الجميع....

نظرت له وشعرت ان ابواب الامل فتحت الى

واخيراً... بسبب ذلك الكلام الذى ملئ قلبي

بالأمل والاصرار على تحقيق النجاح...

ابتسمت له ونظرت له مجددا وقلبي يرقص من

الفرح والحماس قائله له: اشكرك كثيرا فهذا

الكلام قد كشف حقائق كثيرة لم اكن ادركها كما

اننى اعدك الان اننى سأصل الى هدفي قريبا

جدا وسأحقق ذاتي... وسيكون

اول انجاز في حياتي سأقوم بتحقيقه...

نظر الى وابتسم قائلاً: أو من انكى ستصبحين

شخصاً عظيماً يوماً ما عندما تحققين هدفك....

أو من بذلك.

نظرت مره واحده لأرى ان ذلك الشخص

المجهول قد اختفى وكأنه مثل الدخان يطير مع

اقل نسمة من الهواء....

نسيج القلب والعقل

اظن ان هذا كان رساله الى والى كل شخص
حالم ويتمنى تحقيق مراده...

احيانا يجب عليك التخطي مهما كلفك ذلك..

ومهما كان الامر صعبا... يجب عليك ان

تمضى قدما، والا ستبقى عالقا في احزانك

حتى وان مرت عقود، توقف عن تدمير ما تبقى

من قلبك بالتفكير....

ستنضج حين تستوعب ان سعادتك تكمن في

التخلي والاكتفاء لا للحصول على المزيد..

ستصل الى مرحله التصالح مع الذات وستحقق

سلاما داخليا... سأصبح بخير مما لاشك انت

عليه الان...

لا يوجد شخص ولد كبيرا... ولا يوجد مشهور

لم ييدا صغيرا...، ولا يوجد هدف تحقق الا

وكان حلما وليدا...

اسكريبت (٢)

•كنت اجلس وانا انظر الى الفراغ....
انتظر موعد ظهور نتيجة الاختبار....

نظر الى بقلق ثم اردف قائلاً: لماذا يابني تجلس
هكذا إن حالك يربكني....

شردت ببصرى وتمتمت شفطاي قائلاً بخفوت:

انا قلق يا والدى من نتيجة الاختبار...

نظر الى وابتسم بخفوت قائلاً: لا تقلق يابني

فالله لا يضيع تعب احد....

وانت اجتهدت اذن فلتنتظر نتيجة تعبك

نظرت له قائلاً: لكن يا والدى انا قلق من
حصولي على مجموع قليل فسوف يعايرني
أصدقائي بذلك.. ان قمت بدخول اقل قسم..

نسيج القلب والعقل

نظر الى وابتسم: وهل تظن حقا يا ولدى..

ان هذا سيفيدك اريدك ان تعلم شيئا...

نظرت له مترقبا: ما هو..؟

نظر الى قائلا: انك ان دخلت اقل قسم فاعلم
اولا ان الله يريد هكذا.. وان دخلت القسم الذى
انت تريده فان الله يريد ذلك ايضا.

لكن يجب عليك ان تدرك شيئا هاما..

انك ان دخلت اقل قسم فاعلم انك لو اجتهدت
وذاكرت سوف تنجح وستصل الى مكان لن
يصل اليه من دخلوا اعلى قسم...

نظرت له مترقبا ومعارضاً لحديثه قائلاً: لكن يا
والدى كيف تقارن ذاك بذلك.. فالقسم الاعلى هو
الافضل والانجح وهو الذى لديه

مستقبل افضل لي....

اما القسم الاقل فليس له اي اهمية....

نظرت له قائلاً: وكيف ذلك يا بني...

نسيج القلب والعقل

لو كان كلامك صحيحا لما وجد القسم من
الاساس...

نظرت له قائلا بخفوت: بلى انت معك حق...
لكن انا لأريد دخول اقل قسم يا والدى اريد
دخول اعلى قسم مع أصدقائي...

نظر الى مبتسما بخفوت قائلا: سنرى يا ولدى
عندما تظهر النتيجة لم يتبقى الا القليل...

نظرت له وانا على اصرار تام اننى لن ارتاد
اقل قسم...

بعد قليل ظهرت نتيجة الاختبار....
نظرت الى النتيجة بصدمه وحزن شديد...
وكانت دموعي تنزرف من عيناى تلقائيا...

نسيج القلب والعقل

اتى صوت والدى قائلاً: والان ماذا ستفعل؟

نظرت له ومازالت دموعي تنزرف من عيني
قائلاً: لن ارتاد المدرسة الثانوية لا اريد ان
اكمل لن ارتاد اقل قسم حتى لا يعايرني احد من
أصدقائي لا لا اريد...

نظرت له مبتسما بخفوت قائلاً: وهل تظن انهم
كهذا لن يعايروك لن يعايرك احد عندما
دخلت اقل قسم من وجهه نظرك لكن لا ترى
انهم سيعايرونك انك لم ترتاد أي قسم لأنك تقوم
بإثبات انك فاشل ولا تستطيع الاكمال
أ تعجبك كلمه فاشل...

نظرت له بغضب قائلاً: انا لست بفاشل يا
والدى انا سأثبت للجميع اننى انسان ناجح
حتى وان فعلت المستحيل...
نظر الى مبتسما بخفوت قائلاً: وهذا ما اريده

نسيج القلب والعقل

منك اريدك ان تثبت للجميع ان اقل قسم هو
انجح قسم وانك تستطيع ان تصل لمرادك عن
طريقه...

شردت في التفكير في كلام والدى قليلا لأرى
انه معه حق..

انا سأثبت للجميع اننى ناجح...

وسأبدأ في الدراسة باجتهد...

ومرت ثلاث اعوام كامله من الاجتهاد حتى
اقتربت اللحظة الحاسمة لحظه معرفه نتيجة
الاختبار النهائي الذى سيحدد المصير...

كنت انتظر بفارغ الصبر... كان هناك امل
واصرار منى على الاكمال وعلى النجاح..

الامل هو مثل مفتاح كل شيء جميل ولطيف
عندما يكون لديك امل ستلقي كل الابواب قد
انفتحت وما اجمل ان يكون لديك امل بالله اكثر
من نفسك سيتحقق ما لا كنت تتوقعه وسكون
الافضل لديك

نسيج القلب والعقل

فقط القليل من الامل ستري الكثير من الاحلام
قد تحققت ♥

ظهرت النتيجة لأنظر اليها بصدمه وعيناى
تنزرف منها الدموع بشده ليس لأننى رسبت
بل لأننى حققت اول خطوه من تحقيق مرادى..

نظرت الى السماء بفرحه شديده وانا اشكر رب
السماء على هذه النعمة...

والان سأحقق حلمى قريبا. ليس كل شيئا كبيرا
هو الافضل فبعض الاشياء التي من وجه نظر
الجميع فهي لا تصلح.. حتى لطفل صغير.

اصنع لنفسك حلما كبيرا من اللاشئ واسعى
لتحقيقه واشكر دائما رب السماء على كل خطوه
سوف تخطوها في حياتك حتى وان كانت ضاره

لك فاعلم ان الله معك دائما ♥😊

نسيج القلب والعقل

لن تكسرك الحياة إذا أتقنت فن الصبر .
احذر عدوك مرة وصديقك ألف مرة فإن انقلب
الصديق فهو أعلم بالمشرة

نسيج القلب والعقل

الكاتبة إيمي نبيل



خاطرة (١)

ملخص حياتك جواك

المكان الي بتحبه هو المكان الي هتكون

في نهايتك وكسرتك

مش القدر الي بيصنعنا احنا الي بنصنع القدر

اصنع حياتك بأيدك ومتخليش حد يخربهاك

جاهد ع حلم بنيت حياتك عشانه

الطموح الكلمة الي معناها كبير اوي

"الطموح"

كلمه من سته احرف يحمل كلا منهم معنى اكبر

بكثير من مجرد حرف .

الالف , أمل في الغد .

اللام , لمعه النجاح في المستقبل .

نسيج القلب والعقل

الطاء , طوفان يسكن القلب و يلهب العقل حتى
يتحقق .

الميم , مركب تتأرجح على موجات هائجة حتى
تصل للشاطئ .

الواو , وعد بالقوة , الثبات و العزيمة المغلفة
بإرادة قويه .

الحاء , حلم يستحقه فقط من يتمسك به
لها معاني كثيرة و عليك الصمود والتحمل حتي
تنجح وتحقق طموحك طول ما في ارادة
وشجاعة هتقدر....هتوصل....هتحم...وتحقق
حلمك مافيش حاجة هتمنعك مفيش حاجة هتهلك
طول ما انت نفسك توصل وواثق انك هتوصل
بإرادتك وبأرادة ربنا هتوصل وتعافر وتنجح
وتتقدم وتحقق كل حاجة بتتمناها من الدنيا كل
دة هيحصل لو عندك طموح

ل "emynabil"

خاطرة (٢)

• """"تصنع منك ضغوطات الحياه انساناً بلا
مشاعر بلا تفكير انسان لا يبالي بشيء في هذه
الحياه ولم يكن باختيارك هذا الحياه هي من
غيرتك وجعلت لا تريد شيء في هذه الحياه
تصبح انساناً بلا طموح بلا هدف بلا روح بلا
حياه بلا امل ولكن ستتحمل لأجل الخالق""""

خاطرة (٣)

•(انا...)

انا روحا بلا جسد كنت روحا مرحة تحب
الحياه ولكن اختفي المرح من روحي وتحول
حبي للحياة الي كره كنت روحا لا تحب الحزن
والآن اصبحت حطام بل بقايا حطام كانت تحلو
في عيني الحياة كنت اتمتع بها بجميع اشكالها
مع اصحاب اهل جيران ولكن عندما وضحت
امامي الصورة صدمت لم اكن اتوقع هذا
انكشفت الوشوش وظهر الجزء الثاني من
شخصية من حولي جعلوني اكره الحياه
اصبحت حياتي ليس لها معني ولا لون اصبح
الكون يزهدق روحي ولا استطيع العيش ظهر
من يحبني ومن يكرهني صنعوا من روحي
السالمة روحا باردة تتقبل الالم في صمت ولا
تجعل احدا يشعر بها روحا تتحمل الالهانة
تتحمل الضغوطات تتحمل خيانة الاصدقاء
تتحمل تنمر الاعداء تتحمل ما يحكون من
حولها عليا وكل ذلك في صمت تام في برود

نسيج القلب والعقل

روحا ترسم البسمة علي وجهها حتي كل من
يراهها يفكرونها روحاً سعيدة حياتها خالية من
الهموم والالام وذلك بسبب اخفأها لما يألمها ولا
احد يعلم ان هذة الروح المرحة التي تمرح
وتضحك وتمارس كل هواياتها في الحياه روحاً
محطمة روحاً بداخلها الف المأ بداخل هذة
الروح حزناً لا يستطيع احداً تحمله هذة الروح
اصبحت مدمرة لا يعلمون عندما تقف هذة الروح
امام المرأه وتري نفسها تتمحي البسمة المزيفة
ويحل محلها الاحباط تختفي الفرحة من العينين
ويحل الحزن وتنزل دموع الوجع والقهر علي
روحاً كانت سعيدة مرحة قوية شجاعة ولكن
دمرها من حولها وسرقوا سعادتها

بقلم Jemy nabil

خاطرة (٤)

• يرى كلا منا مواقف الحياه بمنظوره الخاص .
لا شيء ثابت فقط الامر نسبي و يتدرج ما بين
خطأ و صواب , يُحتمل او فاق الحد , مقبول او
هو الرفض ذاته .

لا يرى احد ما يراه الاخر و نادرا ما يتقبل
احدهم ما يقوله الاخر .

يُقال كثيرا " اختلاف الراى لا يُفسد للود قضيه
" و صدقا هو لا يُفسد القضيه و لكنه ينهى الود
و يمحيه حتى لا يبقى هناك قضيه

هناك نوعين من البشر احدهما تعلم كيف يواجه
ما يقابله من صعاب , مصائب و هموم لا يرى
لها حلا و لكنه ان اضطر سيخترعه , و الاخر
تعلم كيف يهرب , يفر و ينسى او ربما يتناسى
ما مر , يمر و سيمر به و ان كلفه الامر
الركض من حال الى حال و التعثر فى مطبات
يجد فى نفسه القدره فقط على الهروب منها

• """"اذا كنت تريد شئ وبشدة فأطلق صراحة
فإن عاد اليك فهو ملكاً لك الي الأبد وإن لم يعد
فأعلم انه لم يكن ملكك من البداية""""

• لما تقسو علي الحياة هل لبساطتي ام لطيبتي
مع الاخرين ام بسبب تعاملي بطريقة حسنة ام
بسبب تواضعي

لم اعد افهم ❣️

نسيج القلب والعقل

الكاتبة فاتن نبيه (اعصار الربيع)



(١)

• كالوردة السامة،
برائحها العطرة،
ومنظرها الجذاب
تعشش بالشر، والسموم
تخطف الأنظار،
تتفن في خداع الضعيف،
تتربص به ثم، تقضي عليه بسمها،
وذلك الذي بلس من النعيم الدائم
مثلها تماما
يهيئ الأسباب والاعتذارات،
يحكم ربط الأحداث ببراعة،
وكأنه كاتب ولهان من العصر الجاهلي،

نسيج القلب والعقل

يجعلك تحلق في سماء مليئة بملذات محرمة،
ثم يدعك ترتضم بقسوة،
وعندها
لن يجدي الندم والأسى،
شطن ويريدك أن تفعل مثله،
بلسه الله من النعيم الدائم "جنته الواسعة"،
لذا لا يريد أن يفوز أحد بما حُرّم عليه
خيلاؤه وعنجهية الحمقاء كانت السبب حرمانه،
لذا لا تخشع لغير الله
ولا تغرنك الملذات والمحرمات والشهوات،
نعيم جنته أفضل وأبقي
بل وأشد لذة

(٢)

• قد تتحطم أحلامنا علي صخره الواقع لعدة
مرات

قد نياس ونستسلم ونولول "لسنا أهلا لذلك "
لكننا في الحقيقة نقدر

بل ونمتلك قدره توصلنا لأعلي المراتب
ولكن القوه بدون صبر كأسد بدون أنياب
أحلامنا هي الفريسة

ونحن من سيفترسها
ولكن

علي المفترس دائما أن يتحلى بالصبر والترقب
حتي نجني في النهاية فرحة الاكتمال والرضا

(٣)

• في ظلمة الليل الحالكة تُجر الهموم وتزحف
علي قلوبنا... تنهش ارواحنا بقسوة وجفاء..
فتعشش القلوب بالظلم ويبدأ العقل بحياكة
المصائد للانتقام

نعيش أياما في عذاب وروح الانتقام ترتوي من
الغضب

فتأجج الصدور بالشر
وتصير العواقب وخيمة

(٤)

إن كنت ثوبي فما انا الا خيط.. ظهر علي
استحياء ليزينه

وان كنت أنت سمائي فما أنا الا نجمة باهته لم
تفعل غير الخنوع لنور شمسك
وإن كنت أنت ليلي فما أنا إلا قمر عكس وهج
حبك

وانح كنت أنت روعي فما انا الا جسد لا قيمه
له بدونك

وان كنت أنت قلبي فأنا عبد قدم نفسه قربانا
لقربك

(٥)

• رغما عنك أهدابي.. تسالت دموعي
وبداخلي قلب ينزف صارخا: "إرحموني"
هم يزحف علي قلبي
كالوحش الكاسر يعشق حزني
روحي انطفأت و بسمتي انقرضت
وجهي بهت وقلبي كسر
وفي أنظارهم ما أنا إلا
روبوت متحرك

نسيج القلب والعقل

(٦)

• أحببتك وأهديتك قلبي دون ثمن

دافعت عن حبي لك بكل ما أوتيت من قوه

وحين البعد

تركتي قلبي يئن بين جدران العشق الممنوع

ولكن...!!

كان ذلك الحب الكامن من وجه واحد فقط

فلم أجد منك لا حبا ولا مشاركه

لم اجد إلا جمودا وتكبر

ذلك التكبر الذي يضيف هاله من الشموخ تحيط

بك

أرهق قلبي بمشاعر لا أتحملها

نسيج القلب والعقل

رفقا بقلبي ما مالكة قلبي

رفقا بالذي أضناه عشقك

رفقا بمن هام بك ولم يجد منفذ الخلاص

من تلك الورطة التي وقع بها بكامل إرادته...!!

(٧)

علي شطئان المرارة تجرعت الظلم
أبحرت بين سماء القهر كقمر بخلت شمسه عليه

حرمت النور الذي يضيء قلبي
فسرت أتخبط بين سراديب عشق قدر له
الانحدار

أخذ مني التعب مسكنه

بينما قلبي يلهث بجفاء

جلست أطلع لقمرها

وكأني عابد يرجو الرحمة

فبالله عليكم أخبروها عن قلبي وما فعلته به

أخبروها عن نيراني المتقدة

وعن اللهب الذي يحرق فؤادي

لمّ لم تخبروها عن عاشق ولهان

عاشق يجلس علي الشطئان

ألم يمتلئ قلبي بالخذلان

نسيج القلب والعقل

أخبروها أن العشق في القلب والعينان
لا في الميراث والجاه والسلطان
تعلمي الدرس يا أميرة البلدان
قلبي بلدك وفيه تحلو الألحان
اسألوها أن تهدي قلبي الولهان
بعضا من المشاعر ودفء الأحضان
بعضا من... شآبيب الغرام

الكاتبة أسماء سلامه

خاطرة ١

'أهات من داخلي'
اعلم أنه من المستحيل أن تترجم كلماتي تلك
الآهات التي بداخلي.
ولكن حقا أرهقتني تلك الحرب التي لا أقدر
علي الصمود فيها وحيدة، أحارب هؤلاء الغزاة
الشتى، من مَنْ رأوا أنني صرخت من الألم
عندما قسموا قلبي لشطرين فأقسموا
ليحرقوه... لا ليس لأن لا أشعر بأي ألم حينما
يستمرروا في قسمه، لكن ليفعلو به ما يحلوا لهم
دون سماع صراخي المزعج، وها قد صار
قلبي رمادا ، حاولوا غزوي فكريًا وعقليًا
فاستسلمت دون أي مواجهة وفتحت
أبواب مملكة عقلي ليغزوها دون حرب حتى ،
فكان من حق الألم الجلوس علي عرش حياتي

نسيج القلب والعقل

والسيطرة علي روعي، فصرت أرغب
بالصراخ لأخرج كل ما بداخلي ولكن أخشي أن
يدمر صراخي العالم بأكمله ويحدث انفجارًا
هائلًا فاكنتم رغبًا عني.. رغم علمي بأني
سأنفجر وأموت قريبًا ولكن حسنًا وما الفرق بين
حياتي وموتي فأنا في هذه الحياة كشخص
يحاول الإمساك بخيط من الدخان وهو علي
حافة بركان عظيم ولكن هل سأسقط بداخله؟!
...وها هي و ليس للمرة الأخيرة لأقول أني
استسلمت وسأنسحب مجددًا.
#بقلم_أسماء_سلامه

خاطرة 2

"كنت عكازًا إتكأ عليه غيري ...

ونسيت أن أكون عكازًا تتكأ عليه نفسي"
هذا ما يفعله العالم بك حينما تكون عكازًا لغيرك
،بينما أنت لا تستطيع حبس دمعة في عينيك ولو
لثانية ،فكان من حق الحزن أن يبلغ ذروته في
حلقك لدرجة أنك لا تستطيع البوح أو الصراخ
..لا تستطيع حتي الكلام فتشعر بالإختناق
الشديد، وهنا يكمل دور مرآة العالم المنافقة
لتعكس صورة لتلك الملامح الباهتة في أفضل
صورها المزدهرة ..وتالله كم وددت حقًا في
تكسير تلك المرآة ولكن خفت من أن يندس
زجاجها بين حزني فتعكس كل زجاجة حزني
سعادة فيزداد عدد المرايا المنافقة ،وهذا هو
بداية الطريق للموت البطئ بعينه.
'بقلم : أسماء سلامة'

خاطرة 3

" اللطف وجبر الخواطر "

علمتنا الفيزياء أن لكل فعلٍ رد فعل ، لذا كان دواء كل ما يؤذي الآخرين هو اللطف وجبر الخواطر ؛ فبدونهما تُخلق البغضاء والشحناء في القلوب ، وهنا وقف عقلي متسائلا :لما لا نخلق عالما نسميه اللطف ويكون شعاره جبر الخواطر؟! عالمٌ يحمل كل ما هو لطيف من كلمةٍ تجعل الفؤاد يرقص فرحًا ، أو اهتمامٍ يخلق للشخص جناحين يطير بهما في سعادةٍ ، عالمٌ لا يوجد به تلك القاعدة السخيفة التي تنص على أن ما يُكسر لا يُصلح في حين أن جبر الخواطر يجمع فتات القلب فتاتة فتاتة ويداويه حتي يطيب فوالله لو علم المرء ما ينزل على القلب من راحة واطمئنان بعد جبر الخواطر لتمنى أن يجرح ليُجبر بخاطره.

'بقلم :أسماء سلامه'

خاطرة 4

"لفرط ما تأذى اعتاد على الأذى"
لما تعجب من ظروف الحياة القاسية التي
تُبرحك ضربًا ، والعالم حولك مجتمع رغم
إختلاف شعوبه ولونهم ، إلا إنهم اتفقوا أن يولّوا
ظهورهم لك ، ولم يكتفوا بهذا فقط بل تصافوا
بجوار بعضهم البعض ، حتى صاروا سياج
أرض المعركة التي بينك وبين ظروف الحياة
القاسية.. تلقي بنظرك إليهم فتتساءل هل يتّخذون
الامبالاة قناعًا؟ أم لكل شخص حلته الخاصة
يحارب بها وحاله كحالك وربما أشدّ؟! ظروف
الحياة أشبه بإنسان ظالم يتعدّى على غيره ،
ويعذبه في عالم انتشر فيه الفساد ، بل إن
الجاني يفتعل جريمته وسط الحشود ، ويستغيث
المستغيث هل من مغيث؟!
ولكن الجميع يولي ظهره ولا يجد أي مجيب ،
ورغم كل هذا أنت تعجب من ظروف الحياة.
'بقلم: أسماء سلامه'

نسيج القلب والعقل

حنين محمود

في حب الورد مثلاً عاشق

في حب عنيكي

ايه

الورد يميل لك

لا الثانيه

عينك!

عاشقه؟

عاشق

نعم

بحبك!  



● لك انت*

انت من تقرأ هذا الكتاب، انت من احببت عالم الورق مثلي تماما، انت من اختار عالم الورق ليكون رفيقه، اهديك تلك الخاطرة، لك انت، ثم اما بعد: فلك السلام مني لك ولقلبك ايضا اهديك تلك الكل مات عسي أن تستفيد منها وتفيد ايضا :

وأبدؤها بايالك واليأس، اياك وأن يملك الحزن قلبك فإنه إن تملك منك امتلك، اياك والحزن علي ايام الماضي تلك الايام العجاف التي مضت، فالحزن عليها لن يعيدها، تمسك بحلمك وقاتل حتي الرمق الاخير، فإن ضياع الحلم ليس بهين ابداء، حتي وإن عجز الكاتب عن هذا فتمسك انت به، قف علي باب الرجاء متمماً "إن الله معي" فوالله من كان الله معه فلن يضيع ولن يشقي، قف علي ذلك الباب ليس بقدميك إنما بقلبك، قف لانك تستحق النجاح لانك تستحق أن لا يستهان بك بين الأنام، لانك تستحق الفرح عند وصولك إلي مبتغاك



نسيج القلب والعقل

ياااا، انت ياللي ماشي

نعم ، انتي بتكلميني انا

اه بكلمك

افندم عايزه حاجه

يعني انت مش عار فني؟

لا مش عار فاك!

يسلام؟

اه والله

بس انا عار فاك

والله ، دا انا لسا حالا شيفك

يا راجل طيب علي فكره انا عار فاك وبحلمك

بيك من زمان علي فكره، وانت متعرفنيش

هوا انتي هبله؟

لا مش هبله دا انا عار فاك

وبتجيلي علي طول في الحلم وبتحبني!

ياسلام

يا عم خلاص متتعصبش نتعرف عادي

هوا انتي هبله يانسه

لا بحبگ  ❁

نسيج القلب والعقل

"حتي قبل أن التقيك الم تكن اغراباً"



يا يوووسف!

-نعم يا حور

تفتكر هوا انا اتحب؟

تفتكري؟! دا أنا متأكد

بجد يا يوسف

بجد يا عيون يوسف .

- وفي الخلفيه الصوت بيقول :بس انا ملقتش

ونس في العمر احسن منك.



وددتُ لو جفت انهارُ الدموع التي في عيني
،حتي يكتَمَل مظهرُ الجحود الذي يعتريني.



نسيج القلب والعقل


لقد هُزِمنا من الأصدقاء، من الأحبة، والأقرب
إلى قلوبنا، ومن مَنْ كُننا نظن بهم خيراً، لم تأتي
هزائنا أبداً من الأعداء ."



"أنا الآن وقبل الان وفي كل وقت في أسوأ
حالاتي فلا تخذك ابتسامتي إنها مزيفة، ولا
يخذك اتزاني فإن كل شيء بي يميل ."



مساء الخير

ثم اما بعد فإن التفكير دمرني واهلكني وأثقل
كاهلي ، وإني اتمني أن يشملني الله برحمته
فينظر لي نظرة رضاً فيهدأ عقلي ويطمأن قلبي
فناولني مرادي يا الله 



نسيج القلب والعقل

والاسوء من أن تكون وحيدا. هي أن تفقد
الطمأنينة التي كانت تساعدك علي التعايش أن
تغدو شخصا آخر. ،شخصا غير متوازناً نفسيا
مهمشا علي قوائم من احبهم منبوذا من مجتمع
بائس ،حزينا علي عمره الفائت ،يرجوا أن يهدأ
عقله عن التفكير ،لكي ينام في سلام. وإني
لارجو أن تسامحوني حتي لا يكون لنا لقاء عند

الله



ولأصعب من الوحده هي أن يكون المرء غريبا
في موطنه الاول ،بين اسرته احبائه اصدقائه أن
يتمني الموت ليرتاح من وطنه الاول .



وإني اثقُ بأن عودتي ستكون جميله مثلما كان

مجيئي



نسيج القلب والعقل

"هذه ليست ملامحي، أنا بريء يا إلهي، بريء
من كلّ هذا الحزن." ❏



"حتى وإن تعافى الإنسان، ونسى كل شيء،
ستبقى معه تلك اللحظة التي أشفق بها على
نفسه، ستبقى راسخة في ذاكرته للأبد كندبة لا
يُمكن شفاؤها أو تجاوز بشاعتها."




أغلقُ كتبي وهاتفي وأتمددُ على سريري فارغًا
تمامًا، أتأملُ خيباتي التي تُلاحقني ❏



نسيج القلب والعقل

لقد ظللنا نبحث عن من يساعدنا ، عن من يكون
لنا عوناً في مواجهة مصاعب تلك الحياه اللعينه
لقد بحثنا وبحثنا بجدٍ لاكننا للاسف لم نجد
واطررنا لمواجهتها بمفردنا صمدنا كثيرا ،
تجاوزنا الكثير اوذينا اكثر واكثر مما تتخيل
،ولاكننا فخورين لعدم اعتمادنا علي أحد
فخورين لما حققناه حتي وإن لم يراه الناس أو
يلاحظوه نحن فخورين وحسب .



" وقلبي ليس بخير يا الله ، فأليك شأن
قلبي يا عظيم الشأن . 

نسيج القلب والعقل

اتعلم أن المرأ يمرُّ بفترات عصيبة حقاً،
ماعاد متوازناً نفسياً ،لم يعد لديه القدره
علي فعلِ أيّ شئٍ يتمني فقط أن ينتهي
العمرُ وهو علي طاعةِ الله والسلام.



كيف تغيب الاشياء التي بدت وكأنها
ستظل للابد؟!
كيف أخبرني!!