

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



ملفات الكويت  
التعليمية

[com.kwedufiles.www//:https](http://com.kwedufiles.www//:https)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/5>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة علوم ولجميع الفصول، اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/5science>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/5science1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للصف الخامس اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade5>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا [bot\\_kwlinks/me.t//:https](http://bot_kwlinks/me.t//:https)

الروابط التالية هي روابط الصف الخامس على موقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

أوراق عمل تدريبية  
الوحدة التعليمية الاولى (الكون والنظام الشمسي)

اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :

- 1- خط وهي مائل يمر بالقطبين الشمالي والجنوبي للكرة الأرضية . ( محور الأرض )
- 2- مجرة حلزونية الشكل تتنمي إليها الشمس والأرض وبقية كواكب المجموعة الشمسية . ( درب التبانة )
- 3- الشمس وجميع ما يدور حولها من أجرام سماوية ، بما في ذلك الأرض والكواكب . ( النظام الشمسي )
- 4- عبارة عن تجمع من النجوم والكواكب والأقمار وأجسام كونية أخرى . ( المجرة )

اكتب كلمة ( صحيح ) أمام العبارة الصحيحة وكلمة ( خاطئة ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الإجابة :

- 1- درب التبانه يضم الملابين من النجوم والأجسام السماوية . ( × ) .. الكون ..
- 2- الكون عباره عن تجمع من النجوم والكواكب والأقمار وأجسام كونيه . ( × ) .. المجرة ....

اختر العبارة الصحيحة علميا بوضع علامة ( ✓ ) أمام المربع المقابل لها مع ذكر السبب:

1- تتكون من الشمس وجميع ما يدور حولها من أجرام سماوية :

النظام الشمسي       الكون       النجوم       المجرة

السبب : نظام يتبعه نجمنا الشمس و كواكب المجموعة الشمسية الثمانية و أجرامها

2- أجرام سماويه تسبح بالفضاء ، معتمه :

النجوم       المجرة       الكون       الكواكب

السبب : لأنها لا تصدر ضوء بل تعكس ضوء وحرارة النجوم القريبة منها

على لما يأتي تعليلا علميا مناسبا :

1- يحدث الشتاء عندما يكون محور الارض بعيدا عن الارض ؟

لأن اشعة الشمس تسقط مائلة فتنشر على مساحة كبيرة مما يقلل من شدة حرارتها فيحدث فصل الشتاء .

2- لا يمكنك العيش على كوكب المريخ ؟

لعدم توافر غاز الاكسجين والماء على سطحه .

3- لا تصطدم كواكب المجموعة الشمسية ببعضها ؟

لأنها تدور حول الشمس في مدار بيضاوي اهليجي ولكل منها مسار خاص بها .

ابحث عن الحل للحالة التالية :

لو توفرت مقومات الحياة في كواكب المجموعة الشمسية أي كوكب ستختار للعيش فيه مع ذكر السبب :

الكوكب : **الزهرة**

السبب : **لأنه الأقرب إلى الأرض**

قارن بين كلام من :

محور الأرض		وجه المقارنة
مائـل	عمودي	كمية الضوء الساقط على الجزئين
منتشرة - منتشرة	متـساوـية - عمودـية	

النجم	الكوكب	وجه المقارنة
يصدر الضوء	لا يصدر ضوء	مصدر الاضاءة

المشتري	طارد	وجه المقارنة
أكبر الكواكب	أصغر الكواكب	الحجم

رتب كواكب المجموعة الشمسية التالية حسب قربها من الشمسم مبتدئنا بالرقم ( ١ ) :

المشتري	الزهرة	المريخ	طارد	الأرض
٥	٢	٤	١	٣

من خلال اجرائك لتجربة "محور الارض" أجيبي عن الآتي :

- عندما يسلط الضوء على الكره الأرضية بحيث يكون محورها رأسي " عمودي " .

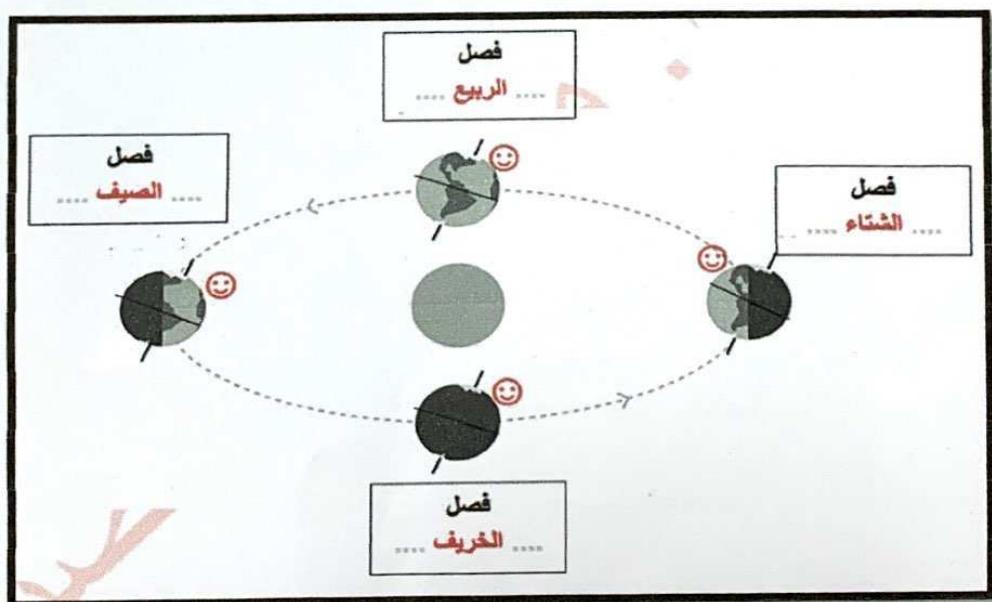
فإن كمية الضوء الساقط تكون أقل

- عندما يسلط الضوء على الكره الأرضية بحيث يكون محورها مائل .

فإن كمية الضوء الساقط تكون أكثر

الاستنتاج : دوران الارض حول محورها المائل يسمح بتكون ظاهرة **الفصول الاربعة**

حدد على الرسم فصول السنة المتوقعة في الجزء الشمالي للارض في كل من المواقع التالية :



اكمـل الجدول التالـي :

نـبتـون	أورـانـوس	زـحلـ	المـشـتـري	الـمـرـيخ	الـأـرـض	الـزـهـرـة	عـطـلـد	وـجـهـ المـقـارـنـة
8	7	6	5	4	3	2	1	ترتيب الكوكب
8	15	18	12	2	1	-	-	عدد الأقمار
منخفضة	منخفضة	-	-	-	-	مرتفعة جدا	مرتفعة	درجة الحرارة
بارد لبعده عن الشمس	حرارة منخفضة جدا	ارتفاع نسبة غاز الهيدروجين	أكبر الكواكب	أكبر الكوكب الاحمر	توفر الماء والاكسجين	اسخن الكواكب	أصغر الكواكب	الخصائص

أوراق عمل تدريبية  
الوحدة التعليمية الاولى (الكون والنظام الشمسي)

اكتب بين التوسيع الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية:

- 1- خط وهي مائل يمر بالقطبين الشمالي والجنوبي للكرة الأرضية . (محور الأرض )
- 2- مجرة حلزونية الشكل تتسمى إليها الشمس والأرض وبقية كواكب المجموعة الشمسية. ( درب التبانة )
- 3- الشمس وجميع ما يدور حولها من أجرام سماوية ، بما في ذلك الأرض والكواكب . ( النظام الشمسي )
- 4- عبارة عن تجمع من النجوم والكواكب والأقمار وأجسام كونية أخرى . ( المجرة )

اكتب كلمة ( صحيح ) أمام العبارة الصحيحة وكلمة ( خاطئة ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الإجابة :

- 1- درب التبانة يضم الملائين من النجوم والأجسام السماوية . ( ✗ ) .. الكون ..
- 2- الكون عباره عن تجمع من النجوم والكواكب والأقمار وأجسام كونيه. ( ✗ ) .. المجرة ....

علل لما يأتي تعليلا علميا مناسبا :

- 1- يحدث الشتاء عندما يكون محور الأرض بعيدا عن الأرض ؟  
لان اشعة الشمس تسقط مائة فنتشر على مساحة كبيرة مما يقلل من شدة حرارتها فيحدث فصل الشتاء .
- 2- لا يمكنك العيش على كوكب المريخ ؟  
لعدم توافر غاز الأكسجين والماء على سطحه .
- 3- لا تصطدم كواكب المجموعة الشمسية ببعضها ؟  
لأنها تدور حول الشمس في مدار بيضاوي اهليجي وكل منها مسار خاص بها .

ابحث عن الحل للحالة التالية :

لو توفرت مقومات الحياة في كواكب المجموعة الشمسية أي كوكب ستختار للعيش فيه مع ذكر السبب :  
الكوكب : الزهرة  
السبب : لأنها الأقرب إلى الأرض

قارن بين كلا من :

محور الارض		وجه المقارنة
مايل	عمودي	كمية الضوء الساقط على الجزئين
منتشرة - منتشرة	متساوية - عمودية	

النجم	الكوكب	وجه المقارنة
يصدر الضوء	لا يصدر ضوء	مصدر الاضاءة

المشتري	طارد	وجه المقارنة
أكبر الكواكب	أصغر الكواكب	الحجم

رتب كواكب المجموعة الشمسية التالية حسب قربها من الشمس مبتدئاً بالرقم ( ١ ) :

المشتري	الزهرة	المريخ	طارد	الأرض
5	2	4	1	3

أوراق عمل تدريبية

الوحدة التعليمية الثانية (طبقات الغلاف الجوي)  
العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م - الفصل الدراسي الأول

السؤال الأول: اختار الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة ( ✓ ) في المربع المقابلة لها :

1. غاز ضروري للحياة يوجد في الغلاف الجوي بنسبة ٢١ % :

- الهيليوم       الهيدروجين       الأكسجين

2. طبقة تمتاز بالإستقرار الجوي وتخلو من الظواهر الجوية كالغيوم والضباب والأمطار :

- الشيرموسفيبر       الستراتوسفير       الميزوسفير

3. توجد في أسفل طبقة الستراتوسفير :

- طبقة الإكسوسفير       طبقة الأيونوسفير       طبقة الأوزون       الأشعة البنفسجية

4. يرمز لغاز الأوزون بالرمز :

- $O_4$         $O_3$         $O_2$        O

5. من أسباب تدمير طبقة الأوزون :

- زراعة الأشجار       استخدام المبيدات       ارتفاع الحرارة       بناء المنازل

السؤال الثاني : اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :

١- مجموعة من الغازات تتجنب نحو الأرض بفعل الجاذبية ( ..**الغلاف الجوي** .. )

٢- غاز ينشأ بتأثير الأشعة فوق البنفسجية ويكون من ثلاثة ذرات أكسجين ( ...**غاز الأوزون** .. )



السؤال الثالث : أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً :

- ١- الغلاف الجوي يتكون من غازات تتجذب نحو الأرض بفعل ..... **الجاذبية** .....
  - ٢- المكونان الأساسيان للغلاف الجوي هما غاز ... **النيتروجين** . و غاز . **الأكسجين**
  - ٣- طبقة ..... **الأيونوسفير** ..... تعكس موجات الراديو إلى الأرض .
  - ٤- ينتج عن تسرب الأشعة فوق البنفسجية أخطار مثل **سرطان الجلد** / **إعتام العين** / **قلة المحاصيل** / **ارتفاع الحرارة**
- 

السؤال الرابع : اختر من المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب) :

المجموعة (ب)	المجموعة (أ)	الرقم
١. التربوسفير	أكثر طبقات الغلاف الجوي حرارة	( ٤ )
٢. الستراتوسفير	أكثر طبقات الغلاف الجوي برودة	( ٣ )
٣. الميزوسفير	طبقة تتميز بإستقرارها وجود الأوزون	( ٢ )
٤. الشيرموسفير	طبقة تتميز بوجود السحب والأمطار	( ١ )

---

السؤال الخامس : اقرأ العبارات التالية ثم أشطب العبارة التي لا تنتمي :

١- جميعها من تسبب تدمير طبقة الأوزون ماعدا :

<b>مبيدات طبيعية</b>	<b>اسمدة كمياوية</b>	<b>مبيدات حشرية</b>	<b>دخان المصانع</b>
----------------------	----------------------	---------------------	---------------------

٢- جميعها من أخطار تسرب الأشعة البنفسجية ماعدا :

<b>إعتام العين</b>	<b>قلة المحاصيل</b>	<b>الحساسية</b>	<b>سرطان الجلد</b>
--------------------	---------------------	-----------------	--------------------

السؤال السادس : اقرأ العبارات التالية ثم صحق ماتحته خط :

١- يتواجد غاز النيتروجين بنسبة ١% في الغلاف الجوي

التصحيح : ( .. ٧٨ .. )

٢- الطبقة الأولى من طبقات الغلاف الجوي هي طبقة الاكسوسفير

التصحيح : ( . التربوسفير )

٣- الرمز الصحيح لغاز الأوزون هو O<sub>3</sub>

التصحيح : ( ... O<sub>3</sub> ... )

---

السؤال السابع : أجب عن المطلوب مما يلى :

أ - عدد أثاث الممارسات السلبية التي تضر بطبقة الأوزون ؟

١- .. دخان المصانع / دخان وسائل النقل      ٢- . استخدام مبيدات وأسمدة كيماوية

ب - عدد إثاث من الآثار المترتبة على تسرب أشعة فوق البنفسجية ؟

١- ... سرطان الجلد / إعتام العين ...      ٢- . قلة المحاصيل / إرتفاع الحرارة

ج - عدد إثاث من آثار إرتفاع درجة حرارة الأرض على الكائنات الحية ؟

١ . ذوبان الجليد / فقدان بعض الحيوانات لموطنها .....      ٢- .. قلة المحاصيل وجفافها .....

---

السؤال الثامن : رتب الممارسات التالية في جدول الممارسات التي تؤثر على الغلاف الجوي :

٣- دخان وسائل النقل

١- زراعة الأشجار

٤- استخدام مبيدات طبيعية

٢- استخدام المبيدات الكيميائية

ممارسات إيجابية	ممارسات سلبية
..... زراعة الأشجار .....	..... دخان وسائل النقل .....
..... استخدام مبيدات طبيعية .....	..... استخدام المبيدات الكيميائية .....



**السؤال التاسع : علل لما يلى تعليلاً علمياً سليماً :**

١- تعتبر طبقة الأوزون الدرع الواقى للأرض .

لأنها تحمى الأرض من وصول الأشعة الشمسية الضارة مثل الأشعة فوق البنفسجية ....

٢- تعتبر الأشعة فوق البنفسجية خطراً على الكائنات الحية .

لأنها قد تسبب أخطر مرض سرطان الجلد / اعتام العين / قلة المحاصيل / ارتفاع الحرارة ....

٣- تطير الطائرات في طبقة الستراتوسفير .

لأن طبقة الستراتوسفير تعتبر مستقرة وخالية من الظواهر الجوية ....

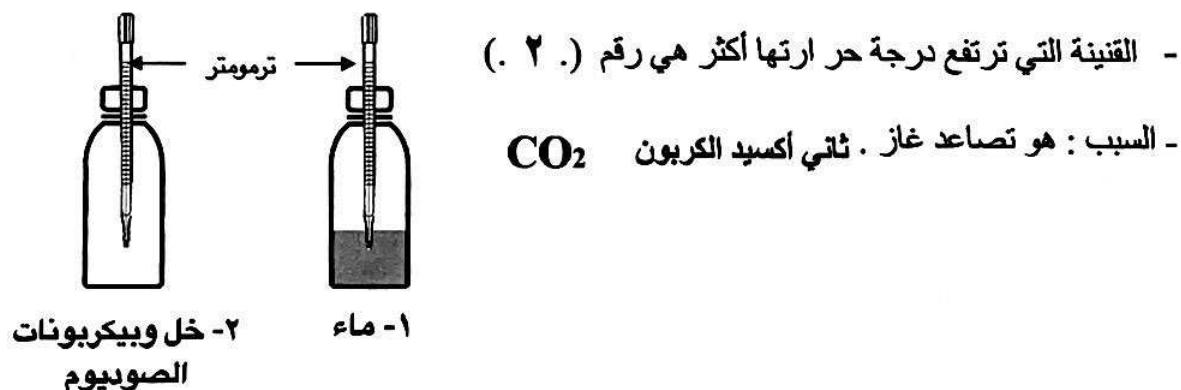
**السؤال العاشر : قارن بين كل مما يلى :**

غاز الأوزون	غاز الأكسجين	
... $O_3$ ...	... $O_2$ ...	الرمز

غاز النيتروجين	غاز الأكسجين	
.. % ٧٨ ...	.. % ٢١ ...	النسبة في الغلاف الجوي

**السؤال العاشر : من خلال التجربة التي قمت بها في المختبر ادرس الرسوم التالية ثم أجب عن المطلوب :**

عند وضع مقدار من الماء في قنينة رقم ( ١ ) ومقدار مساوى من الخل في قنينة رقم ( ٢ ) ثم أضفنا كمية من بيكربونات الصوديوم في القنينة رقم ( ٢ ) وتركنا القنينتين في الشمس .



أوراق تدريبية

## للوحدة التعليمية الثالثة

## للفصل الخامس

**السؤال الأول : اختيار الاجابة الصحيحة بوضع علامة ( ) امام المربع المقابل لها :-**

١- هو بمثابة مركز الحركة والسيطرة على التوازن في جسم الانسان

القفص الصدري       النخاع المستطيل       المخ       المخ

٢- وعاء دموي رقيق ذو جدران رقيقة يمر عبرها الاكسجين والمعذيات والفضلات .

الشريان       الشعيرات الدموية       القلب       الوريد

**السؤال الثاني : اختيار الاجابة الصحيحة بوضع علامة ( ) امام المربع المقابل لها مع ذكر السبب :-**

١- من الانشطة اللا ارادية

حركة الدم       اللعب       الكتابة       القراءة

السبب : لأنها من الانشطة التي لا تحكم بها

٢- الجزء المسؤول عن نقل الاكسجين والمعذيات الى جميع اجزاء الجسم .

الدم       القلب       المخ       الاعصاب

السبب : بسبب حركة الدم في جميع اجزاء الجسم كما ان الدم عضو من الجهاز الدوري المسؤول عن نقل الاكسجين والمعذيات لجميع اجزاء الجسم

**السؤال الثالث : اكتب كلمة (صحيحة) امام العبارة الصحيحة وكلمة (غير صحيحة) امام****العبارات الغير صحيحة مع تصحيح الخطأ**

١- تبدأ عملية الهضم في الفم .

التصحيح :

٢- تحتاج العضلات مزيد من غاز ثاني اكسيد الكربون والمعذيات عند التمرين . (غير صحيحة)

غاز الاكسجين .

**السؤال الرابع: اكمل مايلي بكلمة مناسبة :**

١- تحدث هشاشة العظام بسبب نقص الكالسيوم

٢- الجهاز الهضمي يتخلص من الطعام الغير مهضوم خارج الجسم عبر فتحة تسمى الشرج

**السؤال الخامس : أختبر من المجموعة (أ) بما يناسبها من المجموعة (ب) :**

رقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(٣)	خلايا دم متخصصة في حمل الاكسجين	١- صفائح الدم ٢- خلايا الدم البيضاء ٣- خلايا الدم الحمراء
(٤)	خلايا دم متخصصة في حماية الجسم من الجراثيم والفيروسات	.
رقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(١)	عضلة التنفس الأساسية	١- الحاجب الحاجز ٢- الدماغ ٣- الحبل الشوكي
(٣)	عضو مسؤول عن الفعل المنعكس	.

**السؤال السادس : اكتب المصطلح الدال على العبارة التالية**

- ١- عضو عضلي كيسى الشكل يخض الطعام ويخلطه بعصارات هضمية .  
 (المعدة)  
 ٢- نسيج قوي من يمسك العظام مع عند المفاصل.  
 (الرباط).

**السؤال السابع : قارني بين المعدة والقلب فيما يلى :**

وجه المقارنة	المعدة	القلب
الوظيفة	خلط الطعام وتحويله لسائل غليظ	ضخ الدم
الجهاز الذي يتتمى له العضو	الجهاز الهضمي	الجهاز الدوري
وجه المقارنة	الشهيق	الزفير
الغاز	الاكسجين	ثاني اكسيد الكربون
حركة الحاجب الحاجز	اسفل	اعلى
وجه المقارنة	الشريان	الوريد
الوظيفة	ينقل الدم من القلب الى باقي اجزاء الجسم	ينقل الدم من اجزاء الجسم الى القلب

**السؤال الثامن : اوجه الشبه بين:**

الجمجمة	العمود الفقاري
اعضاء في الجهاز العظمي	
القراءة	اللعب
من الانشطة الارادية	

## السؤال الناتع : اجب عما يلي :

اشرحي : ما اهمية القص الصدري في جسم الانسان  
**لحماية الرئتين والقلب**

اذكري : ماهي الخصائص المشتركة بين البشر وباقى الكائنات الحية  
التغذية - التكاثر - النمو - الاحساس - التنفس - الحركة

ما سبب تأثير اجهزة الجسم عند السفر للفضاء .

**انعدام الجاذبية الارضية**

## السؤال العاشر: ماذا لو :

جهازك الهضمي من دون المفاصل .

**لا يستطيع الانسان الحركة والالتفات والركض**

الدم يخلو من الصفائح الدموية

لو حدث نزيف لن يتوقف هذا النزيف

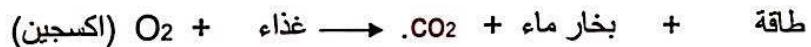
## السؤال الحادى عشر : على ما يأتي تعليقاً على ما سلما :

١- وجود اللعاب في الفم .

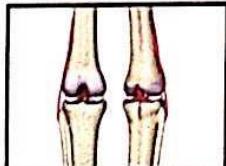
**لتسهيل مرور اللقمة عبر المري**

## السؤال الثاني عشر : أكمل المعادلة التالية :

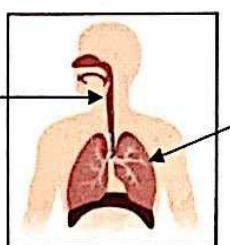
أ- عملية حرق الغذاء تسمى بعملية الايض



## السؤال الثالث عشر: من خلال الشكل اجيب عما يلي



أ- موضع التقاء عظمتين مفصل



ب- الشكل يمثل الجهاز التنفسي. اكمل الناقص.

القصبة الهوائية

الرئتين

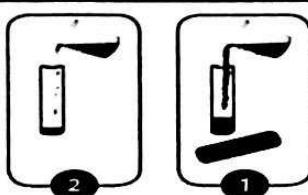
## السؤال الرابع عشر : اجيبني مللي

الكويت تولي أهمية للوقاية من مرض هشاشة العظام ونشر الوعي حول التشخيص والعلاج والوقاية فتقدر نسبة الاصابة في الكويت بمرض هشاشة العظام بنحو ٤٠% في المرأة من النساء و ٣٠% من المرأة من الرجال وهذه النسبة تعتبر عالية بالنسبة لدول الخليج.

أسباب المشكلة برأيك: نقص الكالسيوم  
الحلول المقترحة التغذية السليمة التي تغوي على الكالسيوم

## السؤال الخامس عشر : اجراء التجربة

قمت بعمل تجربة توضح تأثير الجاذبية في حركة الدم وتوصلت لنتائج اكتب ملاحظتك واستنتاجك.



الملاحظة : جريان المسائل في أنبوبة ١ أسرع من جريان المسائل في أنبوبة ٢

الاستنتاج : انعدام الجاذبية في الفضاء يجعل الدم يتحرك الى اعلى

أوراق عمل تدريبية  
الوحدة التعليمية الرابعة (قدرة الجسم على الشفاء)  
الوحدة التعليمية الخامسة (العلوم المتكاملة)

اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :

١- الإجراءات التي يمكن تقديمها للمصاب في مكان الحادث قبل الوصول

( ) الإسعافات الأولية ( ) إلى مركز الرعاية الصحية .

( ) الرعاف ( ) أحد أنواع النزيف وغالباً ما تكون غير خطيرة .

( ) النزيف ( ) فقدان الدم من الجهاز الدوري بسبب تمزق الأوعية الدموية .

( ) كسور العظام ( ) تمزق أو تهتك يصيب العظام لعدة أسباب مثل السقوط أو الاصطدام .

( ) الاحتباس الحراري ( ) ظاهرة علمية تتمثل بازدياد حرارة الغلاف الجوي للكرة الأرضية

أكتب كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح

الإجابة :

١- التخلف عن تناول فطور الصباح يحمينا من خطر التعرض للأغماء . ( X ) ... يعرضنا

٢- عند التعرض للإنسان للرعاف يميل الرأس للأعلى ( X ) ... الإنسان للأسفل .

٣- نستخدم الضماد لعلاج الكسور ( X ) ... الجبيرة .

٤- يعمل الكالسيوم على تكون صفائح عظمية لملا الفراغ في حالة الكسر ( ✓ ) .....

على لما يأتي تعليلاً علمياً مناسباً :

١- تكون قشرة في مراحل الاستشفاء الذاتي في حالة الجروح ؟

**لإبقاء الحراثيم خارج خارج الجسم**

٢- رفع الجزء المصاب بالنزيف فوق مستوى القلب ؟

..... حتى يقل النزيف .....

٣- قلة كثافة العظام وضمور العظام من التغيرات التي يتعرض لها رائد الفضاء ؟

**لإنعدام الجاذبية**

٤- الضغط بقوة عند وضع الشاش على الجرح ؟

..... لوقف النزيف .....

٥- حدوث ظاهرة الاحتباس الحراري في السنوات الأخيرة ؟

..... بسبب زيادة كمية غاز ثاني أكسيد الكربون وغازات أخرى .....



### أجب عن السؤال التالي :

- ما العلامات الحيوية التي يقيّمها الطبيب عند وصول المصاب قبل علاجه ؟

- 1- ..... **معدل التنفس**
- 2- ..... **ضغط الدم**
- 3- ..... **معدل النبض**
- 4- ..... **درجة الحرارة**

قارن بين كلا من :

الجبرة	الأشعة السينية	وجه المقارنة
<b>تثبيت العظم المكسور</b>	<b>تحديد نوع الكسر</b>	<b>الاستخدام</b>

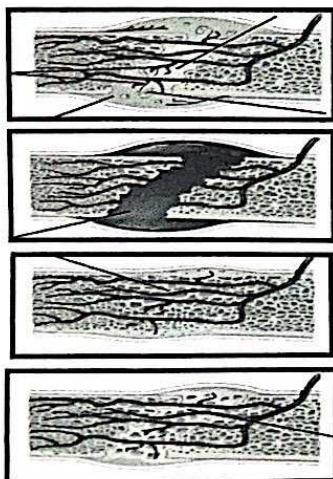
الضماد	الجبرة	وجه المقارنة
<b>وقف النزيف وإبقاء الجراثيم خارج الجسم</b>	<b>تساعد على إلتام العظم</b>	<b>الأهمية</b>

الصفائح العظمية	الجلطة	وجه المقارنة
<b>تملا الفراغ بين جانبي العظم المكسور</b>	<b>وقف النزيف وتسمح بتكوين شعيرات دموية جديدة</b>	<b>وظيفتها</b>

رتّب مراحل طرق أسعاف الجزء المصاب :

- ( 2 ) اتصل بمركز الأسعاف .
- ( 1 ) أبعد المصاب عن مصدر الخطر .
- ( 6 ) وقف النزيف في حالة وجود نزيف ظاهر .
- ( 3 ) أجمع معلومات عن المصاب .
- ( 5 ) لا تعط المغمى عليه شيء بالفم .
- ( 4 ) أمل رأس المصاب جانبا وإلى الخلف في حالة الأغماء .

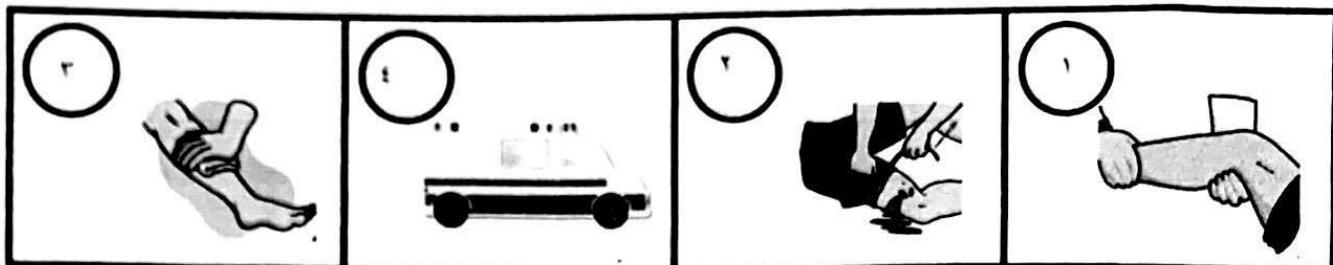
رتّب مراحل الكسر :



مراحل التأم الكسر	
الشعيرات الدموية تمد الكسر بالدم والكلالسيوم	2
يتكون تجمع دموي في منطقة الكسر ثم يتجلط	1
يلتئم الكسر ويصبح العظم صلب	4
يعمل الكلالسيوم على تكون خلايا عظمية جديدة	3



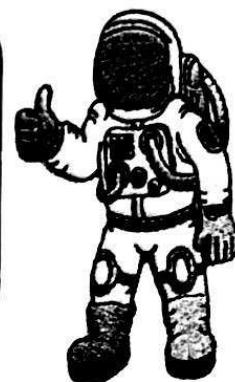
## رتب خطوات اسعاف حالات النزيف مع كتابة الخطوات :



رفع الجزء المصابة فوق مستوى القلب ..... ربط بحکام فوق مستوى الجرح .....  
استخدم شائلاً مفعماً وأضفه ..... يقوّي لوقف النزيف .....  
ينقل المصاب إلى المصاب ..... ينزل المصاب إلى المصاب .....  
النزيف .....

ما التغيرات الناتجة لجسم  
رائد الفضاء لاختلاف النظام  
البيئي في الفضاء ؟  
..... قلة كثافة العظام .....  
..... ضمور العضلات .....  
.....

يرتدي رائد الفضاء  
 بدلة خاصة برائد الفضاء .....  
 وذلك لما لها أهمية في  
 لتجنب العوارض وتجنب الأذى للجسم.



أكمل المخطط السهمي التالي:

أثر الاحتباس الحراري

النباتات

الحيوانات

جفاف النباتات

تفقد موطنها أو تهاجر أ، تنهي فترة سباتها مبكرا

## رتب مراحل الاستشفاء الذاتي للجرح

