

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



almanahj.com

موقع
المناهج الإماراتية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر اضغط هنا [12/ae/com.almanahj//:https](https://almanahj.com/ae/12)

* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني عشر في مادة علوم صحية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/12health>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر في مادة علوم صحية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/12health1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني عشر اضغط هنا [grade12/ae/com.almanahj//:https](https://almanahj.com/ae/grade12)

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا [bot_almanahj/me.t//:https](https://t.me/bot_almanahj)

Unit 4: Physical Therapy & Patient Ambulation

4.1: The purpose of physical therapy interventions

Treatment may include:

- Exercises and stretches
- Massage therapy
- Heat/cold therapy
- Ultrasound to reduce pain
- Electrical stimulation
- Joint mobilization
- Laser or light therapy
- Rehabilitation



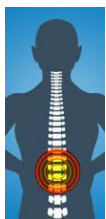
4.2: The importance of ambulating immobile patients

- Circulation
- Regular bowel movement
- To keep strong bones/ muscles



4.3: How to safely move patients

- Use your legs (not back)
- Position feet properly
- No twisting
- Keep weight close to body



Power Lift



4.4: Body mechanics, principles and techniques

Body mechanics: the ways you move in every day life.

Do not ❌

- ✗ Twist/lift sideways
- ✗ Unbalanced lifting
- ✗ Move backwards
- ✗ Move over obstacles
- ✗ Put too much stress on the back
- ✗ Pull their arms/shoulders
- ✗ Use jerking movements

Ergonomics

Support arms

Don't slouch

Sit straight

Take breaks

Feet touch the ground



Phone Make sure neck is neutral



Carrying bags 2 straps, adjust straps, not too heavy

4.5 Activities of daily living

Continance managment



Dressing



Feeding



Personal Hygiene



Ambulating



4.6: Moving someone in an emergency

Reasons to move a patient in an emergency: Hazards, life, threatening conditions, to reach another patient, for treatment that requires a move

Carrying techniques

Pack strap (back) carry



Firefighter's carry



One person walking assist

Ankle drag



Clothes/bag drag



Blanket drag



Cradle carry

4.7: Patient carrying devices

Wheelchair



Wheeled stretcher

Portable stretcher



Basket stretcher

Long backboard

