

## [بناء مقياس القلق من الزواج]

[إعداد الدكتور: حسين احمد ربابعة]  
[القياس والتقويم - مركز الهاشمي لإستطلاع الرأي العام]

### الملخص :

هدفت الدراسة الى بناء مقياس القلق من الزواج ، ولتحقيق هدف هذه الدراسة تم صياغة الصورة الأولية والمكونة من (48) فقرة وفق سلم ليكرت الخماسي ، موزعة على خمسة ابعاد بشكل غير متساوي ، بحيث تتمتع كل فقرة بالقدرة على قياس القلق من الزواج ، وتم تطبيق المقياس على ( 70 ) فردا من أبناء محافظة اربد ، وعند تحليل استجابات افراد العينة في ضوء المحكات اللازمة لكل فقرة ، اشارت نتائج الدراسة الى تمتع المقياس بصورته النهائية بدرجة عالية من الصدق والثبات وكذلك الاتساق الداخلي بين الفقرات والمقياس ككل حيث بلغ معامل كرونباخ الفا (0.86).

**الكلمات المفتاحية :** بناء مقياس ،القلق ، مقياس القلق ، قلق الزواج ، مقياس قلق الزواج.

## [MARRIAGE ANXIETY SCALE (M A S)]

### Abstract:

The study aimed to build a scale of anxiety from marriage, and to achieve the aim of this study, a preliminary forms consisting of (48) items was drawn up according to the five-point Likert scale, distributed over five dimensions unevenly, so that each items has the ability to measure anxiety from marriage, and the scale has been applied On (70) persons from the governorate of Irbid, and when analyzing the responses of the sample members according of the necessary criteria for each items ,the results of the study indicated that the scale has its final form with a high degree of validity and reliability as well as the internal consistency between the items and the whole scale , where the Cronbach's alpha coefficient reached (0.86).

**Key words:** Build Scale, Anxiety, Marriage Scale, Marriage Anxiety, and Marriage Anxiety Scale.

## مقدمة :

يعيش الإنسان في عالم متسارع متغير يوم بعد يوم ، حيث أن الناظر الى العالم اليوم يرى تعقد جوانب الحياة المختلفة وتطورها السريع ، تجعل الإنسان متوتراً قلقاً بسبب ما تتطلبه الحياة من متطلبات فيصبح الإنسان متردداً في قراراته بل وعاجزاً عن مواجهة الكثير من المواقف ، التي تدفعه الى التأجيل والإنتظار طويلاً لكي يساير أفكاره ، مما يجعل حياته تمضي بشكل غير طبيعي ، والأمر المهم في ظل هذه التغيرات والتطورات موضوع الزواج الذي يشكل حالة لدى الإنسان يصاحبها كثيراً من القلق والخوف جراء ما قد يحدث له حين يفكر فيه أو يقدم عليه مما يؤدي الى القلق المتزايد والتوتر والخوف سنوات طويلة من عمر الإنسان مما تنعكس كثيراً من الأمور على نفسية الإنسان ، تؤثر فيه وبمن حوله وبالمجتمع الذي يعيش فيه على الرغم من أن الزواج يحقق الأمن والطمأنينة ويجعل الحياة أكثر استقراراً وأكثر راحة إن بني على أسس سلمية .  
 الإطار النظري للمقياس :

إن القلق يلزم الإنسان في جميع مراحل حياته ، فالإنسان بطبيعته يقلق عندما يواجه أمور يريدتها في حياته ، وقد يكون هذا القلق طبيعياً ، وقد يكون غير طبيعي عندما يصبح القلق دائماً وملزماً للإنسان مما يجعل تفكيره وتصرفاته يهددها الإنفعال والخوف الكبير من إتخاذ قرارات هامة في حياته وخاصة عندما تكون هذه القرارات لها إرتباط وثيق بمستقبله. إن القلق النفسي هو نوع من الإضطراب يصيب العديد من الأشخاص بغض النظر عن فئاتهم وأعمارهم ووظائفهم ، فالقلق ينتشر بين فئات المجتمع وقد يكون طبيعياً صحي كالقلق من امر مهم كأداء إمتحان أو ترقية أو موقف جديد ، فهذا القلق ممتزج وهو صحي يساعد على تحفيز الإنسان ويقلل من التعرض للمشكلات ، أما إذا زاد القلق فينقلب الى مشكلة تسبب الإنفعال الزائد والتوتر الشديد والاكنتاب وحينها يصبح مرض .  
 إن القلق له كثير من الاعراض كالخوف والرعب غير المبرر ، والهلع العارم والتوتر والصراع والضعف العام وضعف التركيز واضطراب النوم ، لذلك فإن القلق حالة داخلية يشعر بها الفرد ويميزها من غيرها من خلال ما يطرأ عليه من الحزن والإكتئاب حيث يتوقع الفرد أن خطراً يواجهه أو كارثة أو سوء حظ وشيك ينتظره .  
 وقد تعددت النظريات النفسية المفسرة للقلق ويعود التعدد والاختلاف هذا الى التوجهات التي تهتم بتفسير القلق حيث يرى البعض الى ان هناك اسباب وراثية ويرى البعض الاخران السبب هو الرغبات في اللاشعور ، وهناك اتجاه ثالث يرى ان القلق نتيجة تعلم خاطئ وادراكات سلبية من قبل الفرد وسيتم عرض النظريات هذه بشكل موجز ومختصر :

### 1- نظرية التحليل النفسي:

ركزت النظرية في تفسيرها على أن المهمة الاساسية للقلق هي إنذار الفرد بالخطروميز فرويد وهو رائد هذه النظرية بين ثلاث صور للقلق وهي

(أ) **القلق الموضوعي** : وهي الأقرب للسواء حيث ينتج عن معرفة الفرد الخطر البيئي الذي يواجهه فيعمل على مقابلة الخطر او تجنبه ، او التخلص منه باساليب دفاعية .

(ب) **القلق العصبي** : ينشأ هذا النوع عندما يحاول الفرد التخلص من اللاشعور والمرور إلى الشعور حيث تحشد دفاعاته بحيث يصبح اللاشعور شعوراً ، ويميز هنا فرويد ثلاثة أنماط فرعية للقلق العصبي وهي القلق العام وقلق المخاوف المرضية وقلق الهوس .

(ت) **القلق الخلقى** : يحدث هذا القلق نتيجة لوم وتحذير الأنا الأعلى للأنا عندما يحاول الفرد التصرف بسلوك يتناقض مع القيم والمعايير التي يمثلها الأنا الأعلى وينشأ هذا النوع من مصدر داخلي للفرد.

2- **النظرية السلوكية** : تنظر هذه النظرية الى القلق على أنها سلوك بيئي يتعلمه الفرد من البيئة التي يعيش فيها بشروط التدعيم الإيجابي والتدعيم السلبي حيث تفسر القلق على أنه إرتباط مثير جديد بالمثير الموجود لدى الفرد حيث يستطيع المثير الجديد إستدعاء إستجابة للمثير الموجود، ويرى ميلر ( Miller, 1962 ) أن القلق يتكون من

عملية التعلم والإكتساب وتعتمد هذه النظرية على أن السلوك الإنساني مكتسب بواسطة ظروف لذلك فالقلق في ظل هذه النواتج إستجابات سلوكية لخطر غامض أو رد فعل لمنبة مؤلم .

3- المدرسة الإنسانية : تؤكد هذه المدرسة على خصوصية الفرد الإنسان حيث تركز على الإرادة والحرية والمسؤولية والقيم ويرى أصحاب هذه النظرية أن الإنسان مطالب بتحقيق وجوده وذاته كإنسان يتميز بصفاته على الكائنات الحية الأخرى لذلك فهو حالة مزاجية بصورة عامة دون معرفة العوامل التي تؤدي الى اثارها حيث يكون القلق رد فعلي للضغوطات التي تواجه الإنسان للتعامل مع المواقف الصعبة وقد يكون حالة مؤقتة أو صفه ملازمه للفرد لفترة طويلة. في دراسة الباحث اجبلو (Adjbilou,1980) ، حيث أجرى دراسة تحليلية مقارنة تغير سن الزواج في دول المغرب العربي في الفترة ( 1970-1980) حيث جاءت نتائج الدراسة الى أن مستوى التعليم كان من أهم العوامل في تأخير سن الزواج .

وفي دراسة الجوير (Al-Juwair,1995) التي هدفت الى التعرف على الأبعاد والمتغيرات المؤدية الى تأخير الشباب عن الزواج في المملكة العربية السعودية حيث توصل الى ان نسبة 54.7% من عينة البحث كان العائق أمامهم من الإقدام على الزواج هو مواصلة التعليم والحصول على مؤهل .

وفي دراسة هاوسمان (Housman, 1998) إستنتج أن العوامل التي تجعل الفرد قلقا هي :

- 1- الحاجة المادية .
- 2- قلة فرص العمل والبطالة .
- 3- عجز الفرد عن اتخاذ القرارات المصيرية .
- 4- جميع الاشياء السلبية التي تحدث له في المستقبل .
- 5- الخوف من الأمراض .
- 6- عدم قدرته على إقامة علاقات حميمه مع الأفراد .
- 7- الخوف من الفشل .
- 8- عدم قبول الآخرين له .
- 9- الفشل في العثور على الشريك المناسب .
- 10- الموت .

ويحظى الأدب العالمي بكثير من الدراسات التي تناولت موضوع القلق بأبعاده المختلفة ، وتناولت القلق من المستقبل وما ينطوي من خلاله على قلق الافراد من الزواج.

ففي دراسة العكاشي (Al-Akaychi,2000) على عينة من طلبة الجامعة ، حيث بلغ عدد أفراد العينة 320 طالب وطالبة لمعرفة قلق المستقبل وإرتباطه ببعض المتغيرات ، أظهرت النتائج ان قلق المستقبل يرتبط بالتخصص وأن الإناث أكثر قلقا من الذكور .

وفي دراسة دياب (Dhyab, 2003) للعوامل المؤثرة في تأخير الشباب في الزواج وانعكاساته على المجتمع كان في مقدمتها توفير المسكن والبطالة والدراسة .

في دراسة المشيخي (Al-Mishkhi, 2009) التي استهدفت عينة بلغت (720) طالبا لمعرفة العلاقة بين قلق المستقبل وفعاليات الذات والطموح لطلاب في جامعة الطائف ، توصلت الدراسة الى وجود علاقة عكسية وداله إحصائيا بين درجات الطلاب على مقياس قلق المستقبل وفعالية الذات ومستوى الزواج .

أما دراسة بولانسكي (Bolanowski, 2005) فقد هدفت الدراسة الى علاقة قلق المستقبل لدى طالبات كلية الطب في بولندا حيث طبقت الدراسات على عينه حجمها (992) وأظهرت النتائج أن 81% من الطلبة لديهم قلق مرتفع

وفي دراسة قمر (Qamar, 2015) التي هدفت الى التعرف على تقرير الذات وعلاقته بالسلوك العدواني وقلق المستقبل ببعض المتغيرات حيث تكونت عينة الدراسة من (277) طالب وطالبة وأظهرت النتائج وجود علاقة موجبة دالة إحصائيا بين تقرير الذات والسلوك العدواني .

الدراسات التي تناولت بناء مقياس القلق من الزواج فكان من بينها

دراسة زكي (Zaki,2013) والتي هدفت الى التعرف على القلق الزواجي وعلاقة قلق المستقبل بالذكاء الوجداني والتي طبقت على 180 طالبا وطالبة من جامعة المنيا بمصر حيث خلصت الدراسة عن وجود علاقة عكسية بين قلق المستقبل الزواجي والذكاء الوجداني مع وجود فروق بين الجنسين في مستوى القلق الزواجي لصالح الاناث.

دراسة الجندي ودسوقي (Al-junaidi&Dossry,2017) بعنوان قلق المستقبل الزواجي وعلاقته بمتغير الذات والتي طبقت على عينة من الطلبة الجامعيين، حيث هدفت الدراسة الى التعرف الى مستوى القلق المستقبل الزواجي وعلاقته بتقدير الذات لدى الطلبة الجامعيين في محافظة الخليل وقياس الفروق في مستوى القلق الزواجي حيث تم تطبيق الدراسة على (180) طالب وطالبة وتم بناء مقياس للقلق الزواجي وأشارت نتائج الدراسة انه يوجد فروق في مستوى القلق الزواجي تعزى للجنس لصالح الاناث .

وفي دراسة احمد (ahmad,2020) والتي هدفت الى التعرف على مستوى القلق الزواجي والعلاقة بين القلق الزواجي ومتغيري النوع والتخصص لدى عينة الدراسة والتي تكونت من معيدي جامعة تعز حيث كان حجمها (168) معيدا ومعيدة ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي وتم استخدام مقياس قلق المستقبل الزواجي ، وأشارت نتائج الدراسة الى ان مستوى قلق المستقبل الزواجي لدى معيدي الجامعة أعلى من المتوسط الفرضي للمقياس وانه يوجد فروق ذات دالة احصائية بين الجنسين في اتجاه الاناث ، في الحالات النفسية والاسرية والاكاديمية والاجتماعية وكانت في اتجاه الذكور في المجال الاقتصادي.

### وما نلاحظه من الدراسات السابقة :

1- ان دراسات قلق المستقبل الزواجي تحديدا جاءت متشابهه ، حيث طبقت على الطلبة الجامعيين وفي البيئات الجامعية .

2- لا يوجد دراسة تنوعت فيها العينة واشتملت على فئات مختلفة كالعمر، والوظيفة، والتحصيل العلمي ، والبيئة .

3- لم يكن هناك التحقق الكامل في بعض الدراسات من صدق المقياس المستخدم ليتم الوثوق بنتائجه. لذلك جاءت هذه الدراسة لتعالج ما تم ذكره من حيث تنوع العينة في العمر والعمل والمستوى الثقافي والبيئة ولتكون هذه الدراسة تنفرد بتطبيقها على عينة متنوعة والتحقق السليم من صدق المقياس المستخدم وليكون نتاج يضاف للادب العربي والعالمي فيما يخص القلق من الزواج .

مشكلة الدراسة : يعد الزواج من أهم الموضوعات في حياة الإنسان وبناء الأسر وتنظيم حياة الأفراد بطريقة سليمة وروابط متينة له أهدافه السامية في بلورة الإقتران بين أفراد الجنسين البشريين وحفظ النسل وتربيته والمحافظة عليه لتكوين مجتمعات سليمة .

غير أن القلق الزائد والمضطرب من الزواج وتأجيله والإمتناع عنه يهدد أمن المجتمعات ويزيد مخاطر الانحراف ويزعزع الروابط الإنسانية ويزيد مشاكل كثيرة لا تعود على المجتمعات إلا بمخاطر يصعب معالجتها ، لذلك فإن توفير أداة تتمتع بدرجة عالية من الصدق والثبات تقيس القلق من الزواج يصبح امرا ضروريا لكي يتم التعامل مع مستويات هذا القلق والتعامل مع الافراد من قبل مؤسسات المجتمع ذات الصلة بالموضوع وتحسين نظرة الأفراد نحو الزواج وتحفيز الأفراد للتعامل معه بطرق صحية وسليمة ، وقد جاءت هذه الدراسة لتجيب عن السؤالين التاليين :

- ما دلالات صدق مقياس القلق من الزواج ؟

- ما دلالات ثبات مقياس القلق من الزواج ؟

**هدف الدراسة :** هدفت الدراسة بناء أداة لقياس قلق الأفراد من الزواج ، والالتزام بالتوجهات العلمية في بناء المقاييس ، ورفد الأدب العربي والعالمي بالمقياس بصورته النهائية وفتح المجال أمام الباحثين والدارسين ومؤسسات المجتمع للإستعانة بالمقياس وإستخدامه وتطويره .

**أهمية الدراسة :** تأتي أهمية الدراسة في إيجاد مقياس للقلق من الزواج وتحديد مقدار القلق لدى الأفراد من المقياس والعمل من قبل مؤسسات المجتمع ذات العلاقة في معالجة هذا القلق وتحسين نظرة الفرد للزواج وإزالة القلق ومعالجة الطرق السليمة لكي يزول القلق من الإقدام على الزواج بعيدا عن القلق الشديد والاضطراب الذي يؤدي الى عواقب سيئة لحياة الافراد وأخطار كبيرة على الأسر والمجتمعات .

**محددات الدراسة :** تقتصر الدراسة على افراد محافظة إربد غير المتزوجين الذين تقع أعمارهم من (18-35) عام لعام 2020.

### أدوات الدراسة

**مقياس تيلور للقلق:** يقيس مستوى القلق وهو عبارة عن خمسين فقرة تعبر كل فقرة عن موقف او حالة شعورية بحيث تقيس مستوى القلق الصريح للاعمار من سن عشر سنوات فأكثر مقياس هاملتون: يستخدم لقياس القلق عند الافراد مما يساعد في تشخيص حالة الفرد ومعرفة حالته النفسية ويتكون من 14 فقرة.

**مقياس ايزنك للقلق:** توصل ايزنك الى وجود ثلاثة أبعاد رئيسية للشخصية الانسانية وهي : العصابية (الاتزان الانفعالي)، الانطواء (الانبساط) ، والذهانية (السواء) تتوزع عليها 39 فقرة تمل المقياس.

**مقباس قلق المستقبل:** الذي اعدده غالب المشيخي (2009, Al-Mishkhi) والذي يتكون من 43 فقرة موزعة على خمسة أبعاد هي : التفكير السلبي تجاه المستقبل ، النظرة السلبية للحياة ، المظاهر النفسية لقلق المستقبل ، القلق من الاحداث الحياتية المزعجة والمظاهر النفسية.

### مصطلحات الدراسة

**القلق لغة :** القلق من الفعل قلق والقلق الإنزعاج والإضطراب .

**التعريف السيكولوجي :** هناك تعريفات كثيرة للقلق إختلفت فيها علماء النفس وتنوعت تفسيراتهم واراتهم منها. يعرف ملحم ( Melhem, 2001:323 ) القلق أنه شعور غير واضح وغير سار يرافقه الخوف والتحفز وبعض الأحساسات الجسمية مجهولة المصدر .

ويعرف فرويد (Freud,1962) بأنه القلق هو حالة من الخوف المبهم الذي يسيطر على الفرد و يسبب له الكثير من الانزعاج والانفعال الألم ، حيث يشعر عادة بنتائج غير سارة و يبدو عليه التشائم وسوء العاقبة.

ويعرف براون ( Brown,1993,91) القلق على انه سمة أو حالة للفرد يظهر فيها بالانزعاج وعدم الارتياح.

**الزواج لغة :** هو الإقتران والإرتباط ويعني الإقتران بين إثنين والإرتباط معا بعد أن كانا منفصلين.

**إصطلاحا :** إتفاق بين رجل وإمرأه على الإرتباط بينهما بهدف بناء أسرة تؤدي الى حفظ النوع البشري عن طريق التكاثر ويسمى الطرفين الزوج والزوجة لكل منهما حقوق وواجبات.

**قلق الزواج :** حالة نفسية تصيب الفرد جراء التفكير بالزواج تؤدي الى شعور الفرد بحالة من الإضطراب والتوتر والخوف من الإرتباط مع فرد من الجنس الأخر وتستمر هذه الحالة من التوتر والإضطراب فترة زمنية قصيرة أو طويلة تؤدي الى جعل حياة الفرد مضطربة وغير مستقرة .

### منهجية الدراسة واجراءاتها :

#### اولا : إستطلاع الرأي

قام الباحث بإعداد استطلاع أولي يستقصي فيه معلومات عن الشباب غير المتزوجين ومشاعرهم ومواقفهم خاصة ما يتعلق بالقلق منه ، ليكون الإستطلاع خطوة أولية من خطوات بناء المقياس ، حيث تضمن الإستطلاع أسئلة مفتوحة

كان موضوعها عن نظرة الفرد نحو الزواج وموقفه من ذلك ، حيث تفيد الإستجابات في بناء المقياس وطلب من المستجيب عدم كتابة إسمه حتى يستطيع الإجابة بحرية وشفافية .

( إستطلاع الرأي ملحق رقم 1 )

تم توزيع الإستطلاع على (56) من الأشخاص غير المتزوجين (28) من الذكور و (28) من الإناث من أبناء محافظة إربد، وقد تم الحصول على جميع الإستجابات حيث كان الأفراد لديهم الرغبة في الإجابة والتعبير عن موقفهم ثم تم تصنيف الإجابات كما ظهرت والتي تعكس مظاهر القلق ، وبعد ذلك تم صياغة الفقرات وعددها (48) فقرة وهي الفقرات التي تكونت منها الصورة الأولية للمقياس .

ثانيا : الصورة الأولية للمقياس

### 1- تحكيم الصورة الأولية للمقياس

تم عرض المقياس بعدد فقراته ال(48) على أربع خبراء في الميدان وطلب من كل خبير بيان إذا كانت العبارة تصلح أو لا تصلح لقياس القلق من الزواج وقد وضع محك الإتفاق على التحكيم بأن يقيم إختبار الفقرة التي يوافق عليها جميع المحكمين أي بنسبة 100 % ، وقد طلب من كل محكم وضع كلمة مناسبة مقابل العبارة المناسبة وعبارة غير مناسبة مقابل العبارة غير المناسبة ، حيث بلغ عدد الفقرات التي نالت 100% من الإتفاق 37 فقرة .

( ملحق رقم 2 - الصورة الأولية )

### 2- صدق الصورة الأولية :

طبقت الصورة الأولية مع مقياس القلق الصريح لتيلور ( manifest anxiety scale ) والذي يعتبر أشهر مقاييس القلق ، حيث تم تطبيق المقياس على عينة من الأفراد غير المتزوجين وعددهم (70) وضمن الأعمار من ( 18-35 ) عاما من أبناء محافظة إربد وقد إشتملت العينة على كلا الجنسين الذكور والإناث حيث كان عدد الذكور (35) والإناث (35) وقد تم إعتداد مقياس تيلور ليكون محكا لمقياس القلق من الزواج وتم حساب معامل الارتباط بين الصورة الأولية للمقياس ومقياس تيلور حيث كان معامل الارتباط (0.39) وهو دال إحصائيا عند (0.01) حيث يدل معامل الارتباط على أن صورة المقياس تقيس متغير القلق من الزواج بصورة مقبولة ، وقد تم التركيز على المستجيبين لأن يضعوا ملاحظاتهم على كل فقرة من حيث المضمون والإتجاه والصياغة وتدرج الفقرات ، حيث تم الأخذ بجميع ملاحظاتهم عند إعداد الصورة النهائية للمقياس .

ثانيا : الصورة النهائية للمقياس :

### 1- التعديلات التي تمت على الصورة الاولية :

تم مراجعة كافة الفقرات بعناية ودقة من قبل الباحث وقد تم إجراء التعديلات التالية على الصورة الأولية للمقياس :

- حذف بعض الفقرات ودمج بعضها.
- إعادة صياغة بعض الفقرات .
- تغيير إتجاه بعض الفقرات .

## وكانت التعديلات تشمل :

### جدول رقم (1) الفقرات التي حذفت

- أشعر أنني سأكون لا مباليا لو تزوجت.
- أشعر أنني سأكون أكثر سلبية لو تزوجت.
- أشعر أنني سأدخل في مشاكل عدة لو تزوجت
- أخرج من الموضوعات التي تتحدث عن الزواج.
- أشعر أنني سأقوم بعمل أمور كثيرة لا تناسبني لو تزوجت.
- اشعر اني سأتخبط في قراراتي لو تزوجت.
- أرى اني سأدفع كثيرا من صحتي لو تزوجت.
- أشعر أنني سأكون مقصرا في تربية أبنائي لو تزوجت.
- أشعر أن الزواج سيجعل حياتي قاسية
- اركز كثيرا في تجارب من تزوجوا وفسلوا
- أشعر ان الزواج سيجعل أعمالي روتينية

### جدول رقم (2) الفقرات التي أعيد صياغتها

بعد التعديل	قبل التعديل
أشعر أن المتزوجين قد اخطأوا حيث أقدموا على الزواج	أشعر أن المتزوجين قد اخطأوا
أشعر أنني سأموت صغيرا لو تزوجت	أشعر أنني سأموت باكرا لو تزوجت
أشعر أنني سأسهر طويلا لو تزوجت	أشعر أنني سأفقد نومي لو تزوجت
تزعجني دعوتي لحضور حفل زواج	لا البي الدعوات لحضور حفل زواج

### جدول رقم (3) الفقرات التي تم تغيير إتجاهها

بعد التعديل	قبل التعديل
أبتعد عن بناء علاقات مع أناس متزوجين	أسارع الى بناء علاقات مع أناس متزوجين
أنصح زملائي بعدم الزواج	أقدم النصح لزملائي للزواج

## 1- تطبيق الصورة النهائية للمقياس :

تم تطبيق المقياس بعد إجراء كافة التعديلات على عينة الدراسة وعددها (70) فردا من أبناء محافظة إربد ، حيث كان عدد الذكور 35 وعدد الإناث 35 وجميعهم غير متزوجين .

## 2- صدق الصورة النهائية للمقياس :

تم إجراء عمليات صدق الصورة النهائية لمقياس القلق من الزواج في الخطوات التالية :

**أ- صدق التمييز:** من أجل معرفة مدى قدرة مقياس القلق من الزواج على التمييز بين مرتفعي مستوى القلق وبين منخفضي مستوى القلق تم تطبيق المقياس مع صورة مقياس القلق لتيلور وهو مقياس القلق الصريح وقد تم تعيين مجموعتين ، مرتفعة القلق ومنخفضة القلق بناء على درجاتهم في مقياس تيلور ، ثم حسبت دلالة الفرق بين درجات المفحوصين في كل من المجموعتين في مقياس القلق من الزواج  
 جدول رقم (4)

قيمة ( ت ) بين مرتفعي مستوى القلق ومنخفضي مستوى القلق حسب مقياس تيلور في مقياس القلق من الزواج .

مرتفعي القلق		منخفضي القلق	
المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري
89.56	12.41	71.32	9.35
0.01 دال		9.75	

**ب- الصدق التلازمي:** بعد أن تم التحقق من الصدق المنطقي للصورة الأولية للمقياس من خلال المحكمين وكذلك التحقق من صدق التمييز في الصورة النهائية للمقياس تم التحقق من الصدق التلازمي بإيجاد معاملات الارتباط بين مقياس القلق من الزواج وبين ثلاثة مقاييس القلق على عينة عدد افرادها (ن=70) كما يتضح من الجدول التالي الذي يبين معاملات الارتباط بعد أن تم حسابها .

جدول رقم (5)

معاملات الارتباط بين مقياس القلق من الزواج وبعض مقاييس القلق

المقياس	معامل الارتباط
القلق من المستقبل	0.52**
القلق ايزنك	0.33*
القلق هاملتون	0.44**

\* دال عند مستوى 0.05

\*\* دال عند مستوى 0.01

كما يتضح من الجدول رقم (5) أن قيم معاملات الارتباط بين المقياس ومقاييس القلق ( قلق المستقبل ، القلق ايزنك ، القلق لهاملتون ) تؤكد صدق مقياس القلق من الزواج .

### 1- ثبات الصورة النهائية للمقياس :

لحساب الصورة النهائية للمقياس استخدم الباحث طريقة التجزئة النصفية ثم تم حساب معامل الارتباط بين درجات الفقرات الفردية ودرجات الفقرات الزوجية حيث بلغ معامل الارتباط بين نصفي المقياس (0.83) ثم تم استخدام معادلة سبيرمان - براون للتصحيح حيث أصبحت قيمة معامل الارتباط (0.91) مما يدل على أن المقياس يتمتع بدرجة ثبات عالية .

### 2- تحليل فقرات الصورة النهائية من المقياس

(1) حساب الاتساق الداخلي بين الفقرات والدرجة الكلية للمقياس

قام الباحث بتحليل فقرات الصورة النهائية للمقياس وذلك من أجل بيان قوة كل فقرة من فقرات مقياس القلق من الزواج في مقياس القلق من الزواج حيث تعتبر هذه الخطوة مهمة في عمليات المراجعة للمقياس وقد تم حساب معامل الارتباط بين كل فقرة من الفقرات (37) المكونة للصورة النهائية لمقياس القلق من الزواج مع الدرجة الكلية على المقياس حيث كانت عينة الدراسة ( ن = 70 ) كما يظهر في الجدول .



**جدول رقم (6)**
**تحليل فقرات مقياس القلق من الزواج**

معامل الإرتباط	رقم الفقرة	معامل الإرتباط	رقم الفقرة
**0.462	19	**0.533	1
**0.449	20	**0.591	2
**0.515	21	**0.51	3
**0.508	22	**0.662	4
**0.420	23	**0.609	5
**0.495	24	**0.595	6
**0.411	25	**0.715	7
**0.388	26	**0.593	8
*0.248	27	**0.626	9
*0.244	28	**0.694	10
0.042	29	**0.478	11
0.08	30	**0.600	12
0.081	31	**0.542	13
0.122	32	**0.641	14
*0.260	33	**0.648	15
0.186	34	**0.627	16
0.143	35	**0.444	17
**0.383	36	**0.506	18
0.131	37		

**\*\* دال عند 0.01**
**\* دال عند 0.05**

من خلال الجدول رقم (6) يتضح أن معظم فقرات المقياس لها إرتباط دال إحصائياً مما يوضح أن للمقياس درجة مناسبة من التماسك والانساق الداخلي رغم أن هناك (7) فقرات في المقياس غير دالة (29,30,31,32,34,35,37) ولكن لم يتم حذفها من المقياس ليفتح الباحث المجال أمام الباحثين لتطبيق المقياس على عينة ذات حجم أكبر مما يؤدي إلى إنتقاء العدد المناسب من الفقرات من أجل الوصول إلى أدق صورة ممكنة من هذا المقياس .

(2) الانساق الداخلي بين كل فقرة من فقرات البعد ودرجة البعد الذي يمثل مجموعة الفقرات.

**جدول رقم (7)**

حساب الاتساق الداخلي بين فقرات البعد الأول "القلق العام والمتزايد ودرجة البعد نفسة"

رقم الفقرة	1	2	3	4	5	6	7	8
معامل الارتباط	**0.652	**0.675	**0.655	**0.754	**0.717	**0.653	**0.751	**0.684

يظهر من جدول رقم (7) ان جميع معاملات الارتباط قوية ودالة احصائيا مما يدل على ارتباط الفقرات من 1 الى 10 مع البعد الذي تنتمي اليه "القلق العام والمتزايد" بارتباط قوي والذي يدل على تماسك واتساق فقرات البعد الاول مع البعد "القلق العام والمتزايد".

**جدول رقم (8)**

حساب الاتساق الداخلي بين فقرات البعد الثاني "الوسواس وعدم القة بالنفس" ودرجة البعد نفسة

رقم الفقرة	11	12	13	14	15	16	17	18
معامل الارتباط	**0.435	**0.671	**0.658	**0.709	**0.717	**0.639	**0.544	**0.588

يظهر من خلال جدول رقم (8) ومن خلال قيم معامل ارتباط الفقرات من 11 الى 18 قوة الارتباط بين هذه الفقرات مع البعد "الوسواس وعدم القة بالنفس".

**جدول رقم (9)**

حساب الاتساق الداخلي بين فقرات البعد الثالث "المخاوف الاجتماعية" ودرجة البعد نفسة

رقم الفقرة	19	20	21	22	23	24	25
معامل الارتباط	**0.51	**0.53	**0.72	**0.64	**0.695	**0.663	**0.566

يظهر من خلال جدول رقم (9) ومن خلال قيم معامل الارتباط قوة الارتباط بين الفقرات من 19 الى 25 مع البعد الثالث "المخاوف الاجتماعية".

**جدول رقم (10)**

حساب الاتساق الداخلي بين البعد الرابع "المخاوف الجسدية" ودرجة البعد نفسه

رقم الفقرة	26	27	28	29	30	31
معامل الارتباط	**0.493	**0.582	**0.342	**0.465	*0.260	**0.363

يظهر من خلال الجدول رقم (10) يتضح قوة الارتباط بين الفقرات من 26 الى 31 مع البعد "المخاوف الجسدية".

**جدول رقم (11)**

حساب الاتساق الداخلي بين فقرات البعد الخامس "المخاوف الاقتصادية" ودرجة البعد نفسة

رقم الفقرة	32	33	34	35	36	37
معامل الارتباط	**0.474	**0.335	**0.533	**0.791	0.159	**0.643

يظهر من الجدول رقم (11) قوة الارتباط بين الفقرات من 32 الى 37 مع البعد الذي يمثلها "المخاوف الاقتصادية" باستثناء الفقرة رقم 36 حيث بلغ معامل الارتباط 0.159 وهي قيمة غير دالة. وهنا نلاحظ قوة الاتساق الداخلي بين فقرات كل بعد من ابعاد المقياس مع البعد الذي يمثلها مما يعطي للمقياس درجة الموثوقية للاستخدام واجراء المزيد من الدراسات التي تخدم المجتمعات والافراد. (3) حساب الاتساق الداخلي بين درجة كل بعد من ابعاد المقياس ودرجة المقياس الكلية

جدول (12)

البعد	اسم البعد	معامل الارتباط
1	القلق العام والمتزايد	**0.534
2	الوسواس وعدم الثقة بالنفس	**0.423
3	المخاوف الاجتماعية	**0.593
4	المخاوف الجسدية	*0.273
5	المخاوف الاقتصادية	**0.489

يظهر الجدول رقم (12) معامل الارتباط بين درجة البعد ودرجة المقياس الكلية ، حيث يتضح ان جميع الابعاد دالة احصائيا ، وان الابعاد الاول والثاني والثالث والخامس دالة عند 0.01 وأن البعد الرابع دال عند مستوى 0.05 وهذا يعطي مؤشرا لقوة الاتساق الداخلي بين أبعاد المقياس والمقياس ككل.

#### التوصيات والمقترحات:

استنادا الى النتائج التي تم التوصل اليها من خلال هذه الدراسة يوصي الباحث بما يلي:

- 1- استخدام المقياس بصورته النهائية والمتكونة من (37) فقرة للكشف عن قلق الافراد من الزواج، وذلك بسبب تمتع المقياس بالصدق والثبات كما اشارت نتائج الدراسة.
- 2- اجراء المزيد من الدراسات على هذا المقياس وفي بيئات اخرى واحجام عينات اكبر من اجل التحقق من صدق المقياس وثباته.
- 3- اجراء دراسات حول البنية العاملية للمقياس باستخدام التحليل العاملي.

#### Arabic References in English:

- academic aspiration hia.(2017).Anxiety about the future and its relationship to the level of Abu-alaish, of the university student, a field study in the scientific and literary colleges at the University of Hai'l and Psychological Sciences the Journal of Educational and Sciences, Cairo: Dar Al- Abu-alaaj,raja.(1998). Research Methods in Psychological and Educational Nisr for Universities.
- adjbilou, aziz. (1980). analysis of the spatiotemporal variability of first nuptiality in the Maghreb - Belgium: acadimia.
- Ahmad, Abdullah. (2020).Marital future anxiety among teaching assistants of Taiz University and its relationship to the variable of gender and specialization. Journal of Educational Sciences and Human Studies, Taiz University, Volume 4, Issue 8.
- Ahmed, Samir. (2003). Mental health and compatibility (2<sup>nd</sup> edition), Egypt, Alexandria: Alexandria Book Center.
- Variables for university Al-Akaychi, Bushra. (2000).Future anxiety and its relationship to each other Al-Mustansiriya University, Baghdad. students. A magister message that is not published ,
- Ali, Ghassan. (2008). Nikah the analyst, scientific journal, Diyala University, No. 30.
- Barakat, Halim. (2006). Alienation in Arab culture, the mazes of man, between dream and reality. Lebanon: Center for Arab Unity Studies publisher and distributor.
- Circus, Adel. (1989). Marriage and development of Bahrain community, Cairo, Madbouly Library.
- Dhyab, Jihad. (2003). Factors affecting late marriage age for young males Females and the resulting effects - a field study in Al-Duwailah, Damascus - "Damascus University Journal, College of Arts and Humanities", Vol 19, No. 2.
- Freud, S.(1962 ) Anxiety. Translated , Othman Nagati (Cairo): Dar Al-Nahda Library Arabic.

- Al-Jundi, Nabeel, Desouky, Doaa. (2017). Marital future anxiety and its relationship to self-esteem among a sample of university students, The Jordanian Journal of Educational Sciences, Volume 13, Number 2
- University Youth Delayed Marriage - Effects and Treatment - Riyadh: .Al-Juwair Ibrahim. (1995) Obeikan Library for Printing and Publishing.
- kafani, et al. (1990). Building a measure of sports anxiety, Yearbook of the College of Education, Qatar, Vol 7, No. 7.
- Al-Kaffiri, Wedad. (2016). Academic procrastination among students of the College of Education at the University of Hai'l, Journal of Educational and Psychological Studies, Sultan Qaboos University, 10, (2), 290-299.
- Melhem, Sami. (2001). Counseling and psychotherapy, 1<sup>st</sup> Edition, Amman: Dar Al Masirah.
- Al-Nasrawi, Nadia. (2016). Feuerbach's philosophy between matter and man, for Lebanon: Dar Al-Rafidayn.
- Al-Mishikhi, Ghaleb. (2009). Future anxiety and its relationship to both self-efficacy and the level of ambition among a sample of adolescents from Taif University students, (unpublished doctoral thesis), College of Education, Umm Al-Qura University, Saudi Arabia.
- Odeh, Ahmad. (2000). Statistics for the researcher in Education and Humanities, Irbid: Dar Al-Amal for Publishing and Distribution.
- Odeh, Ahmad. (1990). Developing a teacher attitudes scale toward school exams, College of Education Journal (5), 53-71.
- Qamar, Majzoub. (2015). Self-assessment and its relationship to aggressive behavior, future anxiety and Dongola), (unpublished some demographic variables (field study on students of the University of doctor's thesis), Faculty of Education, University of Dongola, Sudan.
- Al-Rasheed, Malik. (2017). Marital imbalances in Kuwait: a social study of gender differences and the influence of demographic factors, Journal of Social Sciences, vol 45 / p2, Kuwait: Kuwait University.
- Sadiq, Adel. (2005). Psychiatry, Cairo: Dar Al-Sahwa.
- Saud, Nahid. (2005). Future anxiety and its relationship to the level of optimism and pessimism (unpublished doctoral thesis), Faculty of Education, University of Damascus, Syria.
- Al-Shafi, Ahmad. (1997). Marriage in Islamic Sharia Cairo: Dar Al-Hoda.
- Al-Yousifi, Ali. (2008). Achievement motivation and its relationship to social anxiety among students of the College of Education for Girls at the University of Kufa, Center for Teaching Development: University of Kufa
- Zahran, Sanaa. (2004). Guide mental health to become a poet and beliefs of alienation. Cairo: Scientist Books.
- Zaki, Hussam. (2013). Marital future anxiety and its relationship to emotional intelligence and some demographic variables for sample from university students, Journal of the College of Education, .Benha University.
- English References
- Antony, M., & Rowa, K. (2008). Social anxiety disorder (1<sup>st</sup> Ed). From <https://us.hogrefe.com/shop/social-anxiety-disorder-pdf-epub.html>
- Bolanowski, w. (2005). Anxiety about professional future among young doctors. International journal of occupational medicine and environmental health, 18(4): 367-374.
- Beidel, DC & Turner, SM. (1995). A new inventory to assess childhood social anxiety and phobia: The social phobia and anxiety inventory for children. Psychology Assessment, 7, 73-79.

- symptom distinguishability of Brown,t.a,k.,zinbarg,r.e.,&barlow,d.h.(1993). Diagnostic and generalized disorder and obsessive-compulsive disorder.behavior therapy,24,227-240.
- Gilbert , P.(2000). The relationship of shame , social anxiety and depression : the role of the evaluation of social rank . Clinical psychology And Psychotherapy , 7,174-189
- Glick , D. & Orsillo , S. ( 2011 ) . Relationships among social anxiety , self – focused attention , and experientail distress and avoidance. Journal Of Cognitive And Behavioral Psychotherapies , 11 ( 1 ) , 1-12.
- Housman,A,E.(1998).fear and worry. The problems of life.//www.soon.org.uk/problems/worry.htm.
- Mandap, c. (2016). Examining the Differences in Procrastination Tendencies among University Students. Intrnational Journal of Education and Research,4 .(4),431-436
- Taylor, .(1953).apersonality scale of manifest anxiety. J of abn.& soc.psvchol.vol. 48,21 ,285 -290.
- Wahcata , J., Frdi , M , & Friedrich , F . (2009) . Social phobia : epidemiology and health care epidemiologie and versorgung der sozial phobia . Journal Of EPIDEMIOLOGY AND HEALTH CARE., 21(4) , 520 – 524 .

### ملاحق الدراسة

- ملحق رقم (1) :استطلاع أولي بشأن موقف الفرد من الزواج .
- ملحق رقم (2) الصورة الاولى لمقياس القلق من الزواج والخاصة بالمحكمين .
- ملحق رقم (3) الصورة الاولى لمقياس القلق من الزواج الخاصة بالعينة .
- ملحق رقم (4) الصورة النهائية لمقياس القلق من الزواج .
- ملحق رقم 1
- إستطلاع الرأي الاولي بشأن الموقف من الزواج  
الاعزاء الكرام  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
من خلال هذا الاستطلاع المرتبط بالقلق من الزواج  
ارجوا الإجابة عن الأسئلة التالية والتي تستخدم فقط لأغراض البحث العلمي  
مع كل الاحترام والتقدير  
العمر:  
الحالة الاجتماعية :  
المستوى الثقافي :  
مكان السكن :
- السؤال الاول : ما رأيك بالزواج ؟
- السؤال الثاني : كم تحتاج من الزمن كي تتزوج ؟
- السؤال الثالث : ما هي الصعوبات التي تواجهك ان أقدمت على الزواج ؟
- السؤال الرابع : هل تنصح الاخرين بالزواج؟

## الملحق رقم 2 المحكم الكريم تحية طيبة وبعد

ارجو التلطف من حضرتك تحكيم هذا المقياس ذلك بوضع مناسب مقابل العبارة المناسبة وغير مناسب مقابل العبارة غير المناسب ووضع الملاحظات عن كل فقرة من حيث الصياغة والتدريج ، والانتماء للبعد المخصص لكل فقرة . مع خالص الاحترام والتقدير

رقم الفقرة	الفقرة	مناسب	غير مناسب
1	أشعر بالقلق عندما أفكر بالزواج		
2	أتوتر جدا عندما ينصحيني غيري بالزواج		
3	أشعر أن الزواج سيجعل حياتي قاسيه		
4	أنصح زملائي بعدم الزواج		
5	أشعر بالقلق عندما أسمع أن زميل لي تزوج		
6	أبتعد عن بناء علاقات مع أناس متزوجين		
7	أشعر أن المتزوجين قد اخطأوا		
8	أشعر أن الزواج سيجعل أعمالي روتينيه		
9	أشعر أنني سأكون أكثر قلقا واكثر توترا لو تزوجت		
10	أشعر أنني سأكون أكثر سلبيا لو تزوجت		
11	أشعر أن الزواج سيفقدني الكثير من طموحات حياتي		
12	أشعر أنني سأكون مقصرا لو تزوجت		
13	ينتابني القلق الكبير عندما أنظر الى الأطفال		
14	أرى أنني سألحق الضرر بغيري لو تزوجت		
15	أرى أنني سأندم كثيرا لو تزوجت		
16	أرى أن الزواج سيقيدني كثيرا		
17	أخرج من الموضوعات التي تتحدث عن الزواج		
18	أشعر أن الزواج سيبعدني عن أمور مهمه في حياتي		
19	أشعر أن الزواج يفقدني وقتي و جهدي		
20	أركز كثيرا في تجارب من تزوجوا و فشلوا		
21	أرى أنني لن أستطيع القيام بواجباتي الاسريه لو تزوجت		
22	أشعر أن الزواج بحاجة الى أموال كثيرة		
23	أشعر أنني لن أكون مؤهلا للزواج		
24	لا أفضل المشاركة في احتفالات الزواج		
25	أشعر بالرهبة عندما ينتابني شعور أنني سأتزوج		
26	أقلق كثيرا لاحوال المتزوجين و معيشتهم		
27	أشعر أنني سأكون لا مباليا لو تزوجت		
28	أقرأ كثيرا عن مشاكل المتزوجين		
29	أشعر أنني سأعاني من أمراض كثيرة لو تزوجت		

	أشعر أنني سأدخل في مشاكل عدة لو تزوجت	30
	أشعر أنني سأفقد الكثير من راحتي لو تزوجت	31
	أرى أنني سأفقد كثيرا من أصدقائي لو تزوجت	32
	أرى أنني سأبحث عن نفسي كثيرا لو تزوجت	33
	أشعر أنني سأبحث عن مساعدات كثيرة لو تزوجت	34
	أشعر كثيرا ممن تزوجوا لم يخططوا صحيحا لذلك	35
	أشعر أنني سأكون مقصرا في تربية أبنائي لو تزوجت	36
	أشعر أنني سأقوم بعمل امور كثيرة لا تناسبني لو تزوجت	37
	أرى أنني أكون اقل نشاطا و حيويا لو تزوجت	38
	أرى أنني سأكون سببا في مشاكل كثيرة لو تزوجت	39
	أشعر أنني سأموت باكرا لو تزوجت	40
	أشعر أنني سأحتاج الرعاية لو تزوجت	41
	أشعر أنني سأواجه الكثير من المتاعب الصحية لو تزوجت	42
	أشعر أنني سأدفع الكثير من أجل صحي لو تزوجت	43
	أشعر أنني لن أكون سعيدا لو تزوجت	44
	أشعر أنني سأتخبط في قراراتي لو تزوجت	45
	أشعر أنني سأسهر طويلا لو تزوجت	46
	أشعر أنني سأكون فقيرا لو تزوجت	47
	أشعر أنني لن أعرف كثيرا عن العالم حولي لو تزوجت	48

**الفقرات: 1+2+4+5+9+18+25+26+44+46 القلق العام والتمزيد**

**7+11+14+15+19+33+35+39 الوسواس وعدم الثقة بالنفس**

**6+13+16+24+28+32+48 المخاوف الاجتماعية**

**29+38+40+41+42+43 المخاوف الجسدية**

**12+21+22+23+34+47 المخاوف الاقتصادية**

**الملحق رقم 3**

**تحية طيبة وبعد**

ارجو الاجابة على هذا المقياس المخصص لقياس القلق من الزواج وذلك لاغراض البحث العلمي وأن الاجابات تعامل بسرية كاملة راجيا منك الاجابة بما يتوافق مع موقفك من كل فقرة من فقرات هذا المقياس  
اولا: المعلومات الديموغرافية

**الاسم : اختياري مكان السكن : العمر : الجنس : المؤهل العلمي :**

مع خالص الاحترام والتقدير  
 ثانيا: فقرات الامقياس

رقم الفقرة	الفقرة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
1	أشعر بالقلق عندما أفكر بالزواج					
2	أتوتر جدا عندما ينصحني غيري بالزواج					
3	أشعر أن الزواج سيجعل حياتي قاسية					
4	أنصح زملائي بعدم الزواج					
5	أشعر بالقلق عندما أسمع أن زميل لي تزوج					
6	أبتعد عن بناء علاقات مع أناس متزوجين					
7	أشعر أن المتزوجين قد اخطأوا					
8	أشعر أن الزواج سيجعل أعمالي روتينية					
9	أشعر أنني سأكون أكثر قلقا وأكثر توترا لو تزوجت					
10	أشعر أنني سأكون أكثر سلبيا لو تزوجت					
11	أشعر أن الزواج سيفقدني الكثير من طموحات حياتي					
12	أشعر أنني سأكون مقصرا لو تزوجت					
13	ينتابني القلق الكبير عندما أنظر إلى الأطفال					
14	أرى أنني سألحق الضرر بغيري ل وتزوجت					
15	أرى أنني سأندم كثيرا لو تزوجت					
16	أرى أن الزواج سيقيدني كثيرا					
17	أخرج من الموضوعات التي تتحدث عن الزواج					
18	أشعر أن الزواج سيبعدني عن أمور مهمة في حياتي					
19	أشعر أن الزواج يفقدني وقتي وجهدي					
20	أركز كثيرا في تجارب من تزوجوا و فشلوا					
21	أرى أنني لن أستطيع القيام بواجباتي الاسرية لو تزوجت					
22	أشعر أن الزواج بحاجة إلى أموال كثيرة					
23	أشعر أنني لن أكون مؤهلا للزواج					
24	لا أفضل المشاركة في احتفالات الزواج					
25	أشعر بالرهبة عندما ينتابني شعور أنني سأتزوج					
26	أقلق كثيرا لاحوال المتزوجين ومعيشتهم					
27	أشعر أنني سأكون لا مباليا لو تزوجت					
28	أقرأ كثيرا عن مشاكل المتزوجين					
29	أشعر أنني سأعاني من أمراض كثيرة لو تزوجت					
30	أشعر أنني سأدخل في مشاكل عدة لو تزوجت					
31	أشعر أنني سأفقد الكثير من راحتي لو تزوجت					
32	أرى أنني سأفقد كثيرا من أصدقائي لو تزوجت					
33	أرى أنني سأبحث عن نفسي كثيرا لو تزوجت					
34	أشعر أنني سأبحث عن مساعدات كثيرة لو تزوجت					
35	أشعر كثيرا ممن تزوجوا لم يخططوا صحيحا لذلك					
36	أشعر أنني سأكون مقصرا في تربية أبنائي لو تزوجت					



				أشعر أنني سأقوم بعمل امور كثيرة لا تناسبني لو تزوجت	37
				أرى أنني اكون اقل نشاطا و حيويا لو تزوجت	38
				أرى أنني سأكون سببا في مشاكل كثيرة لو تزوجت	39
				أشعر أنني سأموت باكرا لو تزوجت	40
				أشعر أنني سأحتاج الرعاية لو تزوجت	41
				أشعر أنني سأواجه الكثير من المتاعب الصحية لو تزوجت	42
				أشعر أنني سأدفع الكثير من أجل صحي لو تزوجت	43
				أشعر أنني لن أكون سعيدا لو تزوجت	44
				أشعر أنني سأتخبط في قراراتي لو تزوجت	45
				أشعر أنني سأسهر طويلا لو تزوجت	46
				أشعر أنني سأكون فقيرا لو تزوجت	47
				أشعر أنني لن أعرف كثيرا عن العالم حولي لو تزوجت	48

**الفقرات: 1+2+4+5+9+18+25+26+44+46 القلق العام والامتياز**  
**7+11+14+15+19+33+35+39 الوسواس وعدم الثقة بالنفس**  
**6+13+16+24+28+32+48 المخاوف الاجتماعية**  
**29+38+40+41+42+43 المخاوف الجسدية**  
**12+21+22+23+34+47 المخاوف الاقتصادية**

ملحق (4)

الصورة النهائية لمقياس القلق من الزواج

الرقم	الفقرة	لا اوافق بشدة	لا اوافق	محايد	موافق	موافق بشدة
1	أشعر بالقلق عندما أفكر بالزواج					
2	أتوتر جدا عندما ينصحنى غيري بالزواج					
3	أنصح زملائي بعدم الزواج					
4	أشعر بالقلق عندما أسمع أن زميل لي تزوج					
5	أبتعد عن بناء علاقات مع أناس متزوجين					
6	أشعر أن المتزوجين قد اخطأوا					
7	اخرج من الموضوعات التي تتحدث عن الزواج					
8	أشعر أن الزواج سيفقدني الكثير من طموحات حياتي					
9	أشعر أنني سأكون مقصرا لو تزوجت					
10	ينتابني القلق الكبير عندما أنظر الى الأطفال					
11	أرى أنني سألحق الضرر بغيري ل وتزوجت					
12	أرى أنني سأندم كثيرا لو تزوجت					
13	أرى أن الزواج سيقيدني كثيرا					
14	اشعر أن الزواج سيبعدني عن أمور مهمه في حياتي					
15	أشعر أن الزواج يفقدني وقتي وجهدي					
16	أرى أنني لن أستطيع القيام بواجباتي الاسريه لو تزوجت					

				أشعرأن الزواج بحاجة الى أموال كثيرة	17
				اشعرأنني لن أكون مؤهلا للزواج	18
				لا أفضل المشاركة في احتفالات الزواج	19
				أشعربالرهبه عندما ينتابني شعور أنني ساتزوج	20
				أقلق كثيرا لاحوال المتزوجين ومعيشتهم	21
				أقرأ كثيرا عن مشاكل المتزوجين	22
				أشعرأنني سأعاني من أمراض كثيرة لو تزوجت	23
				أرى أنني سأفقد كثيرا من أصدقائي لو تزوجت	24
				أربأنني سأبحث عن نفسي كثيرا لو تزوجت	25
				أشعرأنني سأبحث عن مساعدات كثيرة لو تزوجت	26
				أشعر كثيرا ممن تزوجوا لم يخططوا صحيحا لذلك	27
				أرى أنني اكون اقل نشاطا و حيويا لو تزوجت	28
				أرى أنني سأكون سببا في مشاكل كثيرة لو تزوجت	29
				أشعر أنني سأموت باكرا لو تزوجت	30
				أشعر أنني سأحتاج الرعاية لو تزوجت	31
				أشعر أنني سأواجه الكثير من المتاعب الصحية لو تزوجت	32
				أشعر أنني سأدفع الكثير من أجل صحي لو تزوجت	33
				أشعر أنني لن أكون سعيدا لو تزوجت	34
				أشعر أنني سأسهر طويلا لو تزوجت	35
				أشعر أنني سأكون فقيرا لو تزوجت	36
				أشعر أنني لن أعرف كثيرا عن العالم حولي لو تزوجت	37

**الفقرات: 1+2+3+4+7+14+20+24+25+26 المجال: القلق العام والمتزايد**  
**6+8+11+12+15+25+27+29 الوسواس وعدم الثقة بالنفس**  
**5+10+13+19+22+37 المخاوف الاجتماعية**  
**23+28+30+31+32+33 المخاوف الجسدية**  
**9+16+17+18+21+26 المخاوف الاقتصادية**