

# È DESIDERABILE DIGIUNARE TUTTO SHA 'BĀN?



Islam Q&A

Traduzione: Maria Pragliola

Revisione: Rezk Mohamed A. Ismaeil

# هل يستحب صيام شعبان كاملاً

(باللغة الإيطالية)



الإسلام سؤال وجواب

ترجمة: ماريا براليولا

مراجعة: رزق محمد عبد المجيد إسماعيل

**المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة**

هاتف: +966114404900 فاكس: +9661144970126 ص ب: 29465 الرياض: 11457

**ISLAMIC PROPAGATION OFFICE IN RABWAH**

P.O.BOX 29465 RIYADH 11457 TEL: +966 11 4454900 FAX: +966 11 4970126



OFFICERABWAH

## È DESIDERABILE DIGIUNARE TUTTO *SHA 'BĀN*?

La *Consuetudine (Sunnah)* è digiunare l'intero mese di *Sha 'bān*?

La lode a Iddio.

È desiderabile abbondare nel digiuno nel mese di *Sha 'bān*.

È stato riportato che il Profeta صلى الله عليه وسلم soleva digiunare l'intero *Sha 'bān*.

*Aḥmad* (26022), *Abu Dawūd* (2336), *An-Nasā'ī* (2175) e *Ibn Majah* (1648) hanno trasmesso che *Umm Salamah* - che Iddio si compiaccia di lei - disse: “**Non ho mai visto il Profeta صلى الله عليه وسلم digiunare due mesi consecutivi eccetto che soleva congiungere *Sha 'bān* con *Ramaḍan*”.**

Secondo la versione riportata da *Abu Dawūd*: “**Il Profeta صلى الله عليه وسلم non soleva digiunare completo nessun mese dell'anno eccetto *Sha 'bān*, che congiungeva con *Ramaḍan*”.**

[Giudicato autentico da *Al-Albānī* in “*Ṣaḥīḥ Abu Dawūd*” (2048)].

Il significato apparente di questo detto è che il Profeta صلى الله عليه وسلم soleva digiunare l'intero mese di *Sha 'bān*, però è stato trasmesso anche che il Profeta صلى الله عليه وسلم soleva digiunare l'intero mese di *Sha 'bān* eccetto pochi giorni.

*Muslim* (1156) ha trasmesso che *Abu Salamah* disse: “Domandai a 'Ā'ishah - che Iddio Si compiaccia di lei - riguardo al digiuno del Messaggero di Iddio صلى الله عليه وسلم ed ella disse: «**Soleva digiunare fino al punto che dicevamo che invero digiunerà [sempre], poi interrompeva [il digiuno] fino al punto che dicevamo che invero interromperà [sempre], e non l'ho mai visto digiunare in alcun mese maggiormente di quanto digiunasse a *Sha 'bān*. Soleva digiunare l'intero *Sha 'bān*, digiunava *Sha 'bān* eccetto un poco”.**

Così i sapienti hanno differito riguardo al modo di conciliare i due detti.

Alcuni sono giunti alla conclusione che si tratta di differenze nel periodo: in alcuni anni il Profeta ﷺ digiunò l'intero *Sha'bān*, e in altri anni digiunò tutto quel mese eccetto pochi giorni, e questa era l'opinione favorita da *Ash-Shaykh Ibn Bāz*, che Iddio abbia di lui misericordia.

Vedi. *Majmū' Fatāwā Ash-Shaykh Ibn Bāz* (15/416).

Altri sono giunti alla conclusione che il Profeta ﷺ non completò mai il digiuno di alcun mese eccetto *Ramaḍān*, e hanno interpretato il detto di *Umm Salamah* col senso che digiunava l'intero *Sha'bān* eccetto pochi giorni. Hanno detto che è possibile, da un punto di vista linguistico, che se un uomo digiuni la maggior parte di un mese possa dirsi: ha digiunato l'intero mese.

*Al-Ĥāfiẓ* ha detto, in riferimento al detto di 'Ā'ishah (che Iddio Si compiaccia di lei): “[...] esso chiarifica ciò che è inteso col detto **“non soleva digiunare completo nessun mese dell'anno eccetto *Sha'bān*, che congiungeva con *Ramaḍān*”** nel *ḥadīth* di *Umm Salamah*, ossia: soleva digiunarne la maggior parte. *At-Tirmidhī* ha trasmesso che *Ibn Al-Mubārak* ha detto: «È possibile nella lingua degli arabi, se una persona digiuni la maggior parte di un mese, dire che ha digiunato l'intero mese [...]»; e *Aṭ-Ṭibī* ha detto: «È da considerarsi col senso che soleva digiunare *Sha'bān* per intero alcune volte, altre volte la maggior parte di esso perché la gente non credesse che fosse obbligatorio per intero come *Ramaḍān*»”.

Poi *Al-Ĥāfiẓ* aggiunge: “*La prima [opinione] è quella corretta*”.

Ovvero, che il Profeta ﷺ non digiunava *Sha'bān* per intero, e ha utilizzato come argomentazione a sostegno di ciò quel che ha trasmesso *Muslim* (746) da 'Ā'ishah - che Iddio Si compiaccia di lei - la quale disse: “**Non sono al corrente che il Profeta di Iddio ﷺ abbia recitato l'intero Corano in un'unica notte, o**

***abbia vegliato un'intera notte in preghiera fino all'alba, o abbia digiunato un mese per intero eccetto Ramaḍān***".

E con ciò che ha trasmesso *Al-Bukhārī* (1971) e *Muslim* (1157) da *Ibn 'Abbās*, che Iddio Si compiacce di lui e del padre: ***“Il Profeta ﷺ non ha mai digiunato un mese per intero eccetto Ramaḍān”***.

*As-Sindī* ha detto, nella spiegazione del *ḥadīth* di *Umm Salamah*: ***“«soleva congiungere Sha'bān con Ramaḍān»*** ossia: li digiunava entrambi assieme, e il significato apparente è che digiunasse l'intero *Sha'bān* [...] ma è stato riportato ciò che dimostra diversamente da ciò, perciò è stato considerato nel senso che egli soleva digiunare la maggior parte, perciò era come se lo digiunasse intero e lo congiungesse a Ramaḍān”.  
[Fine della citazione].

Se venisse chiesto: ***“Qual è la ragione dell'abbondanza del digiuno nel mese di Sha'bān?”***.

La risposta sarebbe la seguente:

*Al-Hāfīz* ha detto: ***“Ciò che è più rilevante a riguardo è ciò che hanno trasmesso An-Nasā'ī e Abu Dawūd ed è stato giudicato autentico da Ibn Khuzaymah, da Usāmah Ibn Zayd il quale disse: “Disse: «O Messaggero di Iddio, non ti vedo digiunare in alcun mese ciò che digiuni in Sha'ban». Disse: «Quello è un mese di cui molta gente è incurante, tra Rajab e Ramaḍān, ed è un mese in cui le opere sono fatte ascendere al Signore dei Mondi, perciò amo che le mie opere siano fatte ascendere mentre sono a digiuno»”***.

[Giudicato buono da *Al-Albānī* in “*Ṣaḥīḥ An-Nasā'ī*”, (2221)].

E Iddio è più Sapiente.

*Islām Q&A*