



alManahj.com/se

- ماجدّ وزملاؤه يدرسون في صفّهم
- نور** : تصرّفات علاء الغير لا تُقوّهه والتي يجب أن يقلّع عنها :
- 1- السّجّار مع زملائه .
 - 2- الرّضول عنوه إلى المكان .
 - 3- التصرف بغيره وعدم احترام المعلم وزملائه بالصف .
- أ. أجب ضمن مجموعتك: لو كنت مكان ماجد، ما هي التصرفات التي كنت ستحاول جعل علاء يقلّع عنها؟
- وما التصرفات التي كنت ستجعلها يكتسبها لتبرهن للمعلّم أنّه يحترم ذاته أوّلاً وبعدها يحترم الآخرين؟
- الصنات التي يجب أن يكتسبها :
- 1- ضبط النفس .
 - 2- يتصرف بأدب حين يدخل إلى غرفة الصف .
 - يتّرع الباب ويحيى المعلم والطلبة ويجلس مكانه .

ضمن مجموعتك، ناقش المقالين التاليين واستخلص أوجه احترام الذات والآخرين فيهما.

1. في مستهل زيارة ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، تجولت في "مسجد الشيخ زايد الكبير"، في العاصمة الإماراتية أبوظبي. ولدى دخول الملكة ساحة المسجد خلعت جدهاها وارتدت ما يشبه العباءة، وغطاء كاملاً للرأس، ضمها خصيصاً للزيارة.

غفت رأسها وخلعت جدهاها
وارتدت ما يشبه العباءة .
احتراماً للآداب دخول المسجد

أوجه احترام الذات.....

أوجه احترام الآخرين..... احترام خصوصية أديان
الآخرين وآداب دخول
المسجد .



الملكة إليزابيث تزور "مسجد الشيخ زايد الكبير"

2. «السلع» هي خفلة من العادات والتقاليد المتعارف عليها، تشمل عرفة الفوائد والآداب الغامضة في التصرف مع الآخرين، ومراعاة شعورهم وتحديد أسلوب التعامل بين الناس للازديان والاحترام. يندرج تحت السلع جفابة الإزب الثقافي والإخفاقي، فهو بزبي الأبناء والبنات على أن يكونوا رجالاً وبشاء المستقبل مهما وأكثوا العضر بكل تفهانه ومطلبانه.

التزام الوالدين بأن يكونوا قدوة
للأبناء لهم بالاحترام للعادات و
أوجه احترام الذات..... التكاليف وممارستها

أوجه احترام الآخرين.....

آداب السلام والحديث واستقبال
الضيوف والزيارة واحترام كبار
السن والنراحم بين الصغير والكبير.



ترسيخ العادات والتقاليد في إطار التطور

4 ضمن مجموعتك، مثل مواقف تعبّر عن الاحترام تجاه الذات والآخرين في الأسرة، والمدرسة، والوطن والعالم.

5 إملاً الفراغات بما تعلمته عن الاحترام. ابدأ بفراغ "أحترم ذاتي" وعند اكتماله انتقل إلى فراغ "أحترم الآخرين". عند اكتمال هذا الفراغ، انتقل إلى فراغ "يحترمني الآخرون".

يمكن اختصار الإجابات

ناقش مع زملائك فكرة أن احترامنا لذاتنا هو الأساس للوصول إلى احترام الآخرين لنا.

alManahj.com/ae

يحترمني الآخرون

إذا احترمت ذاتي والآخرين سون يحترمني الجميع ويعاملونني بأدب وحسن خلق وسون يكونوا لطفاً معي بتصرفاتهم وحديثهم.

أحترم الآخرين

إذا احترمت ذاتي سيحترمني الآخرون لذلك يجب أن التزم بأدب الحديث والزيارة وإلقاء السلام واحترام كبار كبار السن والرحمة وقبول اختلاف الآخرين بالعرق والدين

أحترم ذاتي والمركز الإجتماعي

أن أتقبل ذاتي وبشخصيتي بالثقة بالنفس سواء نفسياً أو بدنياً أو اجتماعياً.

أتحلى بصفات رائعة من صدق ورحمة وآداب تعامل

واحترام العادات والتقاليد لأكون قدوة لغيري وأعتني بنظافتي الشخصية.



كريس غاردنر

أسعُر بالحزن لأن طفلاً صغيراً لا يجد مأوى.

- أ. ما شعورك لو كنت أحد المارة الذين شاهدوا الأب والطفل في المتنزه؟
- ب. اقترح بعض المبادرات التي يمكن للمجتمع التشجيع على القيام بها لحل مشكلة كريس وابنه.
1- تأمين وجبات مجانية للكبار والصغار
2- تأمين أماكن للسكن المؤقت حتى لا يبيع أحد بيوتهم
- ج. أجر بحثاً حول قصة حياة كريس غاردنر وما قام به تجاه المجتمع وتجاه بعض الدول كجنوب أفريقيا خلال رئاسته نلسون مانديلا. لماذا يشكّل الأشخاص الذين يعانون ويتفوقون على معاناتهم مثل كريس قدوة في التعاطف مع الآخرين؟

نور

حل ج ١٢

البحث عن حياة كريس غاردنر تنتج عنه المعلومات الآتية:
كريستوفر غاردنر هو رجل أعمال تقدر ثروته الحالية بحوالي
60 مليون دولار. عانى في بداية حياته من الفقر والتشرد مع
ابنه كريس جونور ثم بدأ النجاح تلو النجاح في عمله حتى
أصبح مؤسس ورئيس مجلس إدارة شركة عملاقة. له العديد
من الإسهامات في إقامة مشاريع في دول مثل جنوب
أفريقيا برعاية ودعم من الزعيم نلسون مانديلا الذي أصبح
صديقاً لغاردنر.

وعلى الصعيد الاجتماعي غاردنر من الواعظين البارزين في
المجتمع الأميركي والعالم نظراً لتاريخه المعروف بالحرمان
والتشرد، ولاحقاً بمعاونة المعوزين، مما أعطاه مصداقية
وصورة محترمة جعلتا كلمته مسموعة في المجتمع.

3 كيف نَميَّزُ بين العطف والتعاطف؟

أ. تناقش مع زميلك حول العبارات والصور لتحدد ما إذا كانت هذه المواقف تنم عن عطف أم عن تعاطف. قدّم براهين لدعم موقفك.



سميرة تطعم القطّة المريضة

أ. رأيت سميرة قطّة مريضة نلهت من اللعب بجوار المنزل، فلم ترض أن تتركها وقدّمت لها الطعام والمشروبات، وقامت بذلك يوميًا حتى شُهِبَت القطّة وبدأ جسفها يتكبر وتغوذ إليها صحتها.

«تعاطف» لأن سميرة سعت بألم القطه وقامت بالعناية بها حتى تبشّر.



سيدة نيبالية فوق انقاض منزلها المدمر

ب. شاهدت ناهد قبلًا وتابعتها عن ضحايا الزلزال في قرية كوماثور في النيبال خلال عام 2015، وشعرت بالأسف الشديد عليهم، خاصة عندما رأيت منازلهم قد تهدّمت وهم مُستردون في الطرقات.

«عطف» حزنت ناهد بسبب ما شاهدته من مآسي.



سيف يواسي صديقة محمّدًا.

ج. سيف ومحمّد صديقان منذ الطفولة، يعيشان في الخي ذاته ويتعلّمان في المنزلة ذاتها. مرض والد محمّد واعتلت صحته وأدخل المستشفى. تهي سيف إلى جانب محمّد وأخذ تكلمه عن الوقت الذي كان فيه والد سيف أيضًا في المستشفى، وعن المشاعر التي كانت تلتائه قبل أن يتعافى والده.

«تعاطف» شعر سيف بالتعاطف نحو محمّد لأنه مر بنفس التجربة و حاول التصنيغ عنه بمحادثته.

4

قال ويليام فوكنر (روائي أميركي حاصل على جائزة نوبل للآداب سنة 1949)

”لا تخف أبداً أن ترفع صوتك من أجل الصديق والحقيقة ومن أجل التعاطف ضد الظلم والكذب والطمع. لو فعل الناس كلهم ذلك ... لتغيّر العالم.“
اكتب، بأسلوبك، تعريفاً لكل من العطف والتعاطف وأعمال الخير.

العطف هو:

الاستعداد لمساعدة الآخرين والتخفيف من معاناتهم.

التعاطف هو:

القدرة على التعبد بمساعير الآخرين وتنبؤ معاناتهم عبر وضع نفسك مكانهم.

alManahj.com/ae

أعمال الخير هي:

مبادرات يقوم بها أفراد أو جمعيات أو دول للتخفيف من معاناة الآخرين.

5

تذكّر موقفاً قدّم لك فيه أحد الأشخاص الطيبين شيئاً ما وجعلك تشعر بالسعادة.
اكتب رسالة قصيرة إلى من ساطف معك.

اكتب اي موقف وصفنا شعورك
و نفع المساعدة مع السبر

نور

المفردات

احترام الآخرين

احترام الذات

تأديت في جواب كالدخول والتجول
والأكل والحوار والدرس
مراعاة تحرق قواعد الأدب في كل الجوانب
السابقة الذكر بالصرف اللائق.
صنّف الصور إلى تصرفي لائق وغير لائق وعلّقها على اللوحة الجدارية في الصف.

1



غير لائق

2. أدخل غرف المنزل المغلقة من دون فرع الباب



1. أفتح الباب وانتظر جانباً لتمرّ جدتي أولاً لائق



غير لائق

4. أضدّر صوتاً عند تناول الطعام



3. انتقل في الصف من دون إذن غير لائق



اهدأ ولتحدث
من دون صراخ

6. التزم ضبط النفس ولا أتلق بكلمات غير لائقة

حين يتشاجر معي أحدهم لائق



5. أدرس بجدية لأنني أطمح إلى أن أكون ناجحاً

في حياتي لائق