



لنؤتيك برؤفتك اذنا نؤبت

الحج

بقلم: منيرة صالح



ح) منيره صالح حسين الهمامي ، ١٤٤٠هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الهمامي ، منيره صالح حسين  
كوني برفقتي إن نويت الحج . / منيره صالح حسين الهمامي .-  
الرياض ، ١٤٤٠هـ

١٣ ص ؛ ..سم

ردمك: ٦-٣٢٣-٠٣-٠٣-٦٠٣-٩٧٨

١- الحج - مناسك ألعنوان

١٤٤٠/٧٣٧٥

ديوي ٢٥٢,٥

رقم الإيداع: ١٤٤٠/٧٣٧٥

ردمك: ٦-٣٢٣-٠٣-٠٣-٦٠٣-٩٧٨



## إهداء:

- إلى روح والدي - رحمه الله -
- إلى قلب أمي - حفظها الله -





## مقدمة:

حين نويت أن أحج، صعب عليّ ترتيب حقايبني، وتنسيق وضعي للحج، أيضا لم أجد من يعلمني مناسك الحج، وما الكتاب الذي سيشرح لي ذلك بيسر ووضوح. فخرجت بهذه المحاولة البسيطة لتدوين الأساسيات والضروريات للحج، كي ينتفع به غيري ولا يمر بما مررت به. وحاولت فيما دوّته هنا أن يكون واضح بسيط في تناول الجميع.

## تنويه:

بإمكانكم طباعة الكتاب أو بيعه كما تشاؤون وبالطريقة التي تودونها دون الرجوع إليّ.  
(حقوق الطبع متاحة للجميع)

# سأهمس لك:



أختي،

إنك مقبلة على أيام فضيلة، مليئة بالروحانية ولذة الطاعة، ستجربين من الدنيا وما فيها، وتفحصين في عالم آخر، عالم ترتبطين فيه بالله عز وجل، تعلقين كل جوارحك به سبحانه.

تجربين من كل شيء، من المظاهر، والتفاخر، من دنيانا وملهياتها، من أمور حياتنا ومنغصاتها، وستنصرفين للطاعة، للخير والعبادات، ستغمري الطمأنينة، ويتولد بداخلك شعور أنك قريبة من الله، مليئة لندائه، إنها لذة لا تعادلها لذة في هذه الدنيا.

تتعدد الجنسيات، وتختلف اللغات، إلا أن الجميع يسعى لنفس الهدف، لنفس الرب، ونفس القلوب الراجية لمولاه.

ستجدين أن معظم الحجاج يسعون للخير والمبادرة، جميعهم يحاولون المساعدة بصدق، إنهم يتسابقون للخيرات، إنه عالم جميل، أجزم أنك ستلجئين لله بالدعاء أن تحجي السنة القادمة.

أخيتي،،

إنها خمسة أيام..

ستخسلي من الذنوب والخطايا، وتعيدك كهيئة يوم ولدتك أمي، بشرط..! أن تحسني استغلالها وتتقدي بما هو مشروع، " فلا رفث ولا فسوق ولا جدال في الحج"، قياساً على ذلك افعلي كل ما من شأنه المحافظة على حجك، لتفوزي بالأجر وتأدية الركن الخامس من أركان الإسلام.





كتاب أنصحكِ به ليكمل ما بدأه هذا الكتيب:

لقد استفدت واستعنت في شرح المناسك على كتاب

"دليل الحاج والمعتمر"

جمع وإعداد:

طلال بن أحمد العقيل.

لجنة توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين



# دليل الحجاج والمعتمر

جمع وإعداد  
طلال بن احمد العقل



تقديم

معالي الشيخ صالح بن عبد العزيز بن محمد آل الشيخ  
وزير الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد

مواقيت الاحرام

صفة العمرة

يوم التروية

يوم عرفة

المزدلفة

يوم النحر

أيام التشريق

أحكام تخص المؤمنات

فتاوى مهمة

المسجد النبوي

أدعية مختارة

# محتويات حقبتك:

ستحضرين للحج حقيبتان..  
حقيبة للتنقل، وحقية للملابس والأشياء الأخرى التي لن تضطري  
لاصطحابها خارج السكن أو مقر الحملة.

قبل أن أسرد المحتويات، أتمنى منك أن تزيد قليلاً من بعض  
أغراض حقيبتك، فقد تجددين بعض الأخوات هناك ينقصهن شيئاً ما  
وتبادري أنتِ بالمساعدة فتكسبي الأجر.





### الأدوية:

استشيرى الصيدلانى لاختيار حبوب  
(للصداع، للحرارة، للمغص، لأعراض  
الزكام مع تغيير الجو)



كتب أذكار  
وأدعية



نظارة شمسية



معقم يد



شاحن جوال



مسبحة



مشابك للحجاب  
"بنس"



كمامات



مناديل جيب



مصحف صغير



شاش

ولصقات للجروح



### مقص شعر:

كى توفرى على نفسك الوقت فى  
البحث عن مقص للتحلل



فرشاة شعر  
"مشط"



مقلم أظافر



أدوات تسريح  
وتجفيف الشعر  
كالسشوار  
والسيراميك



حذاء مخلق  
أو حذاء رياضي مريح  
للجمرات، لتسهيل  
حركتك في الزحام  
والمسافات الطويلة



حذاء خفيف  
مريح لبقية المناسك



شامبو  
-غير معطر-



صابون  
-غير معطر-



عباءتان:  
إذا اتسخت عبايتك الأساسية وقمت  
بغسلها لن تجف في الوقت  
المطلوب.. لذلك دعيها تجف للمرات  
القادمة واستخدمي العباءة الأخرى



كتب عن الحج  
مثل: كتاب دليل  
الحاج والمعتمر



فرشاة أسنان و  
معجون



كيس خفيف  
بخيوط



كريم مرطب  
"لوشن"



بنطال قطن:  
لأن المشي لفترة  
طويلة يسبب تهيج  
للجلد



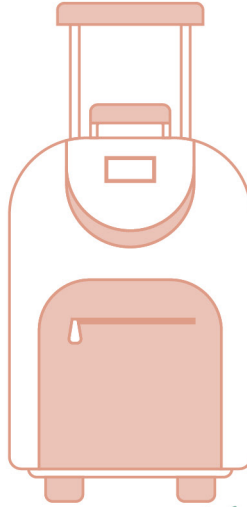
جوارب سيراميك



مظلة



مكياج ليوم العيد



حقبة للملابس  
والأشياء الأخرى



قارورة ماء فارغة:  
لوضع الحجارة فيها.. "أما الحجارة يفضل  
جمع أكثر من سبعة.. فقد تقع إحداها من  
الزحام أو لا تصل لحوض الجمرات"



# بعض النقاط التي قد تمك:

احترسي الأجر في  
أرض الله الطاهرة  
في كل حركة،  
وكل تصرف  
تقومين به مع  
من حولك.

انتبهي من  
المتواجدين في  
تلك البقاع المقدسة  
أو ممن معك في  
الجملة، قد يفسدوا  
حجك إن لم تلمحي  
الهدوء والصبر،  
تذكري أنها أيام  
معدودة يجب أن  
تصوني قلبك و  
لسانك فيها.

لا يجوز في  
الإحرام لبس  
النقاب والقفازات،  
وبعد التحلل يجوز  
للك ذلك.

لكي تكوني قادرة  
على أداء المناسك  
بالقوة المطلوبة  
والتحمل الكافي،  
عليك ألا تهمل  
تغذيتك، فالأكل  
يولد الطاقة اللازمة  
لذلك.

احذري من الحذاء  
المفتوح في  
الجمرات  
"الشبشب" قد  
يدوسها أحد  
الحجاج بالخطأ ف  
تخرج من قدمك  
ولا مجال للانحناء  
لأخذها

ستضطرين لتغيير  
ملابسك يومياً،  
لذلك اجمعي  
ملابس كل يوم  
وضعيها في كيس  
داخل حقيبة  
ملابسك، ليسهل  
عليك إيجادها  
وقت التغيير.

# أركان الحج:

من ترك ركنًا لم يتم الحج إلا به.



# واجبات الحج:

من ترك واجباً عليه بدلاً منه "شاة" يذبحها في مكة ويوزعها على فقرائها ولا يأكل منها.

• الإحرام من الميقات.

• الوقوف بعرفة إلى غروب الشمس.

• المبيت بمزدلفة.

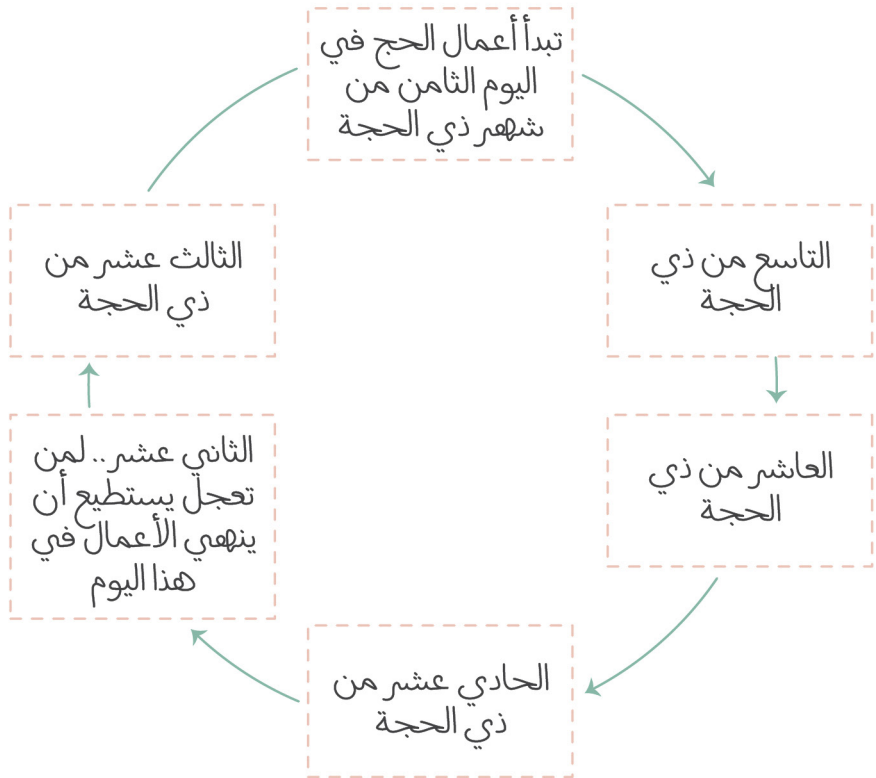
• المبيت بمنى ليلي أيام التشريق.

• رمي الجمرات.

• الحلق أو التقصير.

• طواف الوداع.

# شرح مختصر لمناسك الحج:



١/ يُحرم الحاج ويصل  
مِنى قبل الظهر.

## اليوم الثامن:

"ويسمى يوم التروية"

٢/ يصلي الظهر  
والعصر والمغرب  
والعشاء.. يقصر الصلاة  
قصرا دون جمع.

٣/ يبني بيت في مِنى  
ويصلي الفجر فيها.



# اليوم التاسع

من ذي الحجة:

١٢ يصلي في عرفة  
صلاة الظهر  
والعصر جمعاً  
وقصرًا.

١١ ينتظر الحاج في  
منى حتى تطلع  
الشمس ثم يسير  
إلى عرفة.

ج/ المبيت في  
مزدلفة.

ب/ يصلي في  
مزدلفة صلاة  
المغرب والعشاء  
جمعاً وقصرًا.

أ/ عند غروب  
الشمس يتجه إلى  
مزدلفة.

# يوم العاشر

من ذي الحجة:

يعود الحاج إلى  
منى للمبيت بهما  
ليالي أيام التشريق

• أو المبيت ليلتين  
لمن أراد التعجل.

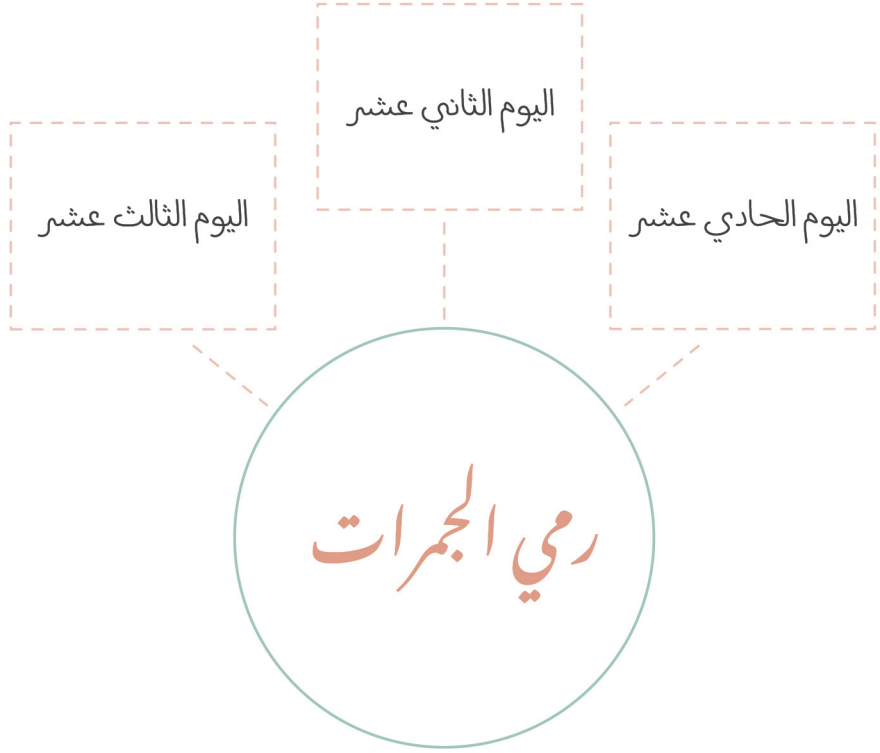
بعد أن يرمي الحاج  
جمرة العقبة صباح  
العيد.

• يتجه إلى مكة  
ويطوف طواف  
الإفاضة.  
• ويجوز له تأخير  
طواف الإفاضة إلى  
ما بعد أيام منى.

يصلي صلاة الفجر  
في مزدلفة.

• يلتقط الحصى من  
مزدلفة.  
• يتجه إلى منى  
ثم يرمي جمرة  
العقبة.  
• ثم يحلق أو يقصر  
شعره.  
• إن كان عليه  
هدي يذبحه.









## وقت الخروج من منى

أما إذا غرقت الشمس  
وهو باق في منى  
فيلزمه البقاء للمبيت  
بها ليلة الثالث عشر  
والرمي في اليوم  
الثالث عشر.

من أراد التعجل في  
يومين وجب عليه  
رمي الجمرات الثلاث  
في اليوم الثاني عشر  
ثم يخرج من منى  
قبل غروب الشمس.

# بعد الخروج من منى

يتجه الحاج إلى مكة المكرمة  
ليطوف طواف الوداع فيكون ذلك  
آخر عهده بالبيت.

# هنا مساحة لكِ..

دوني فيها أمنيات و دعوات يوم عرفة..  
ذاك اليوم الفضيل.. الذي ينتظره الجميع بشوق و بيقين الإجابة و حسن  
الظن بالله جل في علاه.

A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 25 lines.



# وصلى الله وسلم على سيدنا محمد

آمل أن أكون قد وفقت في طرحي، وأتمنى أن يعم خيره  
وفائده على الجميع.

Story123123@hotmail.com

تصميم:

 @soul.of.design





حين نويت أن أحج، صعب عليّ ترتيب حقايبى،  
وتسيق وضعى للحج، أيضا لم أجد من يعلمنى مناسك  
الحج، وما الكتاب الذى سيشرح لى ذلك بيسر ووضوح.  
فخرجت بهذه المحاولة البسيطة لتدوين الأساسيات  
والضروريات للحج، كى ينتفع به غيرى ولا يمر بما مررت  
به. وحاولت فيما دوتته هنا أن يكون واضح بسيط  
فى تناول الجميع.

### تنويه


بإمكانكم طباعة الكتاب أو بيعه كما تشاؤون وبالطريقة التى

تودونها دون الرجوع إلّى.

(حقوق الطبع متاحة للجميع)

Story123123@hotmail.com

تصميم:

 @soul.of.design