

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف السابع في مادة تربية بدنية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/7sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع في مادة تربية بدنية الخاصة بالفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/7sports1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للصف السابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade7>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

https://t.me/UAElinks_bot



ورقة عمل لمادة التربية الرياضية (1)

1- for each pass write if you will receive this ,,High , Middle or Low ,, ?

Chest pass
..Middle..

Shoulder pass
...high...

Bounce pass
...low...

2 - for each type of pass describe when you would use this in a game ?

Chest pass :

The chest pass is the most accurate way of getting ball around the court.

Underarm throw :

An underarm throw is used to propel an object over a short distance accurately.

over arm pass /Shoulder pass

The shoulder pass is useful high pass performed using one hand it is direct and covers longer distances than the chest pass.

Bounce pass :

The bounce pass is especially useful for smaller players in smaller players in game situations.

3- describe three teaching points of fake step (what do you do with your body , hands , ball and feet ?

- 1- feet: change direction in fast time and ~~no~~ moving
- 2- hand: use different hand fake moves to go easy and pass correctly to a teammate
- 3- ball: used to play the game because if there is no ball that means no game.



زايد



مدرسة منارة الشارقة الخاصة

مدرسة الشعلة الخاصة

رؤيتنا : إعداد جيل متعلم يساهم في تقدم دولة الإمارات كرائد لمشروع نهضة عربية شاملة

ورقة عمل لمادة التربية الرياضية (2)

1- write three things you should wear in your PE lesson to be safe in sport ?

sport shoes

Gloves.....

sports wear

2- write two sentences , how does passing and moving help you keep possession ?

make it difficult for the opponent to win the ball
on move

Make good movements

3- tick the correct list of skills needed to jockey correctly when defending ?

1- face the opponent balanced on balls of feet , easy on the ground

2- face the opponent , both feet flat , arms extended out

3- face side on to opponent , balanced on balls of feet , easy on ball

4- face side on to opponent , both feet flat , arms down by side



زاييد



مدرسة منارة الشارقة الخاصة

مدرسة الشعلة الخاصة

رؤيتنا : إعداد جيل متعلم يساهم في تقدم دولة الإمارات كرائد لمشروع نهضة عربية شاملة

ورقة عمل لمادة التربية الرياضية (3)

1- list three reasons why movement off the ball is helpful to the team ?

...makes... teammate able to pass and receives
the ball

...makes team mate able to be close to
the opponenet

...makes teammate able to change from defensive
position to attacking position easily

2- explain what type of shot you would need to use to beat the goalkeeper and score ?

1- ...corner of the goal shots

2- away from the goalkeeper

3- ...high shots