

تضخم الغدة الكظرية الخلقي

كتيب رقم 6



دليل المريض

كتيب سهل القراءة

تضخم الغدة الكظرية الخلقي السلسلة رقم 6- (أوت 2006)

أنتج هذا الكتيب من طرف فرناندو فيرا و البروفيسور غاري بوتلر بمعهد علوم الصحة، جامعة ريدنغ، بريطانيا (2006) تم استخراج و تعديل فقرات هذا النص من سلسلة كتيبات حول " النمو و أمراض النمو الطبعة الثالثة سنة 2000. ويمكن الاعتماد على كل كتيبات السلسلة لما تمنحه من اختيار في نفس المضمون بناء على اختلاف أعمار وقدرة استيعاب القراء. يمكن إيجاد النسخة الأصلية للسلسلة على الروابط المتوفرة في آخر الكتيب.

كل الشروحات والتصاميم أعدت من طرف فرناندو فيرا وتمت ترجمة النص إلى اللغة العربية من قبل الدكتورتين اسمهان لعجوز و ياسمين وارزقي، من المستشفى الجامعي لباب الوادي الجزائر.

هذا الكتيب جزء من سلسلة كتيبات "أمراض الغدد الصماء"، يمكنكم الإطلاع على هذه الكتيبات على المواقع التالية:

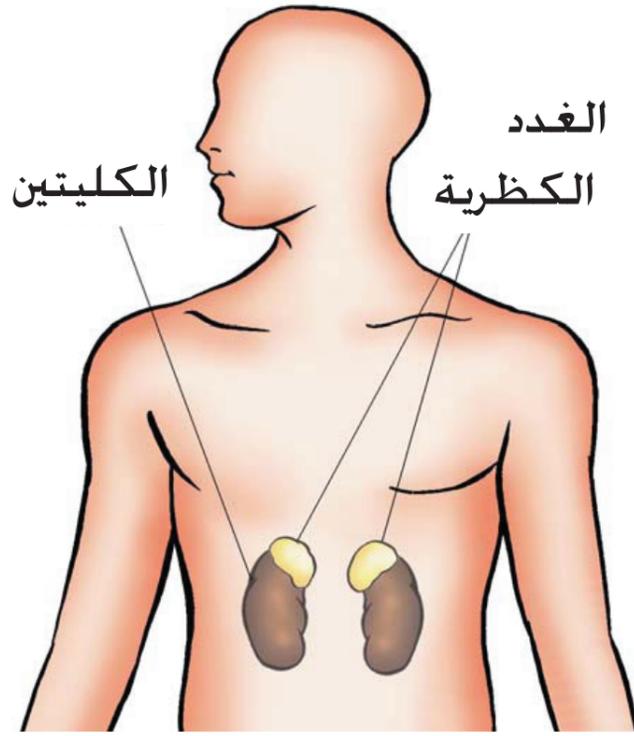
السلسلة رقم 3:	البلوغ و نقص هرمون النمو عند الطفل
السلسلة رقم 4:	البلوغ المبكر
السلسلة رقم 5:	معلومات عن استعجالات الاطفال ذووا نقص الكرتيزول و هرمون النمو و
السلسلة رقم 6:	تضخم الغدة الكظرية الخلقي
السلسلة رقم 7:	نقص هرمون النمو عند الشباب البالغ
السلسلة رقم 10:	التاخر البسيط للنمو و البلوغ
السلسلة رقم 11:	عجز الغدة النخامية الهرموني المتعدد
السلسلة رقم 12:	
السلسلة رقم 13:	
السلسلة رقم 14:	
السلسلة رقم 15 أ:	
السلسلة رقم 15 ب:	
السلسلة رقم 16:	

تم إنتاج هذه الكتيبات (خدمة للطب) بالدعم من طرف مؤسسة سيرونو ميرك ميدلسكس بريطانيا العظمى و جمعية نمو الطفل

و حرر من طرف الدكتور ريتشارد ستانهورب (مستشفى ميدلسكس، لندن) و السيدة فريلي فراي (جمعية نمو الطفل)

مرحبا بك:

سوف نحدثك اليوم عن تضخم الغدة الكظرية الخلقى، قد يبدو لك الموضوع صعبا ومعقدا، ولكن لا تقلق سوف نشرح لك معنى هذا المرض، أسبابه وطرق علاجه من طرف الأطباء. في البداية نخبرك عن جسدك، هناك عضوان صغيران يتواجدان فوق الكليتين نسميهما الغدة الكظرية



هاتان الغدتان تتصرفان "كقائد" إذ تطلبان من الأعضاء الأخرى القيام بثلاث وظائف:

- 1- التحكم الجيد في الحالات الصعبة (التوتر) وهذا بجعل مستوى السكر في الدم مستقر
- 2- الحفاظ على الكمية اللازمة من الملح في بدنك
- 3- مساعدة جسمك على النمو بصفة عادية

تأمر الغدة باقي أعضاء الجسم ببعث رسائل تسمى الهرمونات. هذه الرسائل تعلمهم بالتوقيت وكميات الإفراز.

نقسم هذه الهرمونات إلى ثلاثة أنواع:

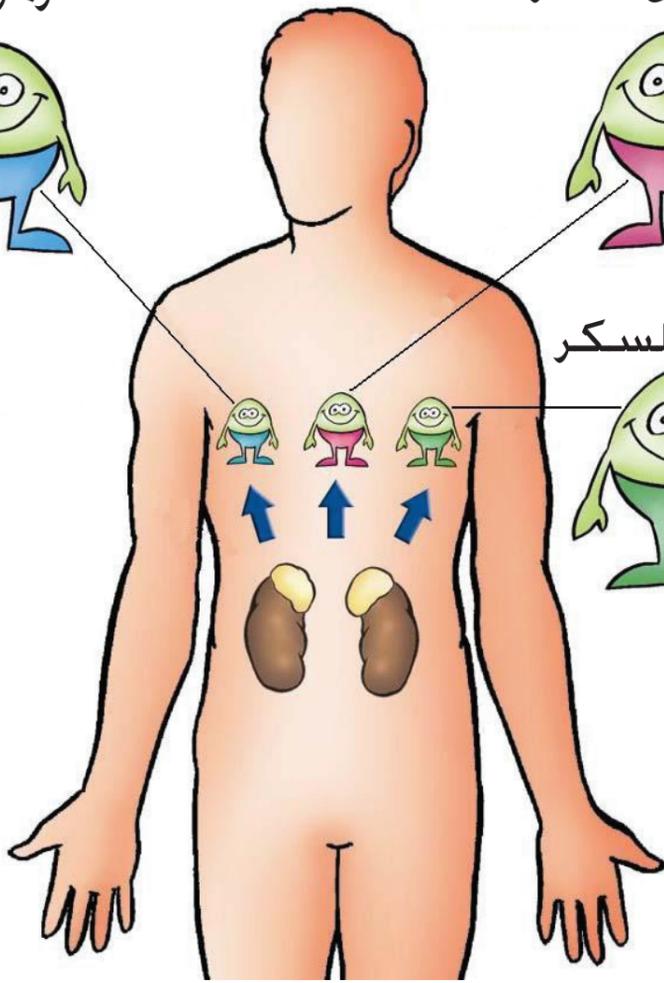
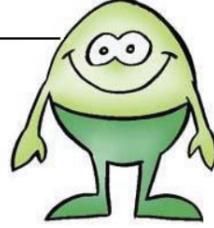
- الأولى تراقب السكر في الدم
- الثانية لمراقبة نسبة الملح في البدن
- الثالثة تساعد جسمك في النمو طبيعيا وإفراز هرمونات الرجولة

هرمون للملح

هرمون للنمو



هرمون للسكر



ما هو مرض تضخم الغدة الكظرية الخلقي؟

يتميز هذا المرض بإفراز مفرط لهرمونات الرجولة، مقابل إفراز ضعيف للملح والسكر لمواجهة المرض والتوتر، وبهذا سينمو جسمك سريعا، قد تحس بالتعب الشديد نتيجة انخفاض مستوى السكر في دمك.

بعض الأولاد والبنات قد يخسرون كميات كبيرة من الملح عن طريق البول.

كيف يصيب مرض تضخم الغدة الكظرية الخلقي البنات والأولاد؟

كما تعلم مسبقا، يظهر مرض تضخم الغدة الكظرية الخلقي لأن الغدة الكظرية تنتج مستوى عالي من هرمون الرجولة، وهذا يؤدي إلى نمو سريع غير طبيعي للأطفال.

وهناك أيضا نتائج أخرى على البنات والأولاد:

- **عند الأولاد** تنمو العضلات مبكرا، العضو الذكري يكون أكبر وقد يظهر عليه وتحت الإبطين الشعر
- **عند البنات** نلاحظ اختلالا في الأعضاء الجنسية الخارجية، ظهور غير طبيعي للشعر تحت الإبطين، بين الفخذين، وبكثرة في باقى أنحاء الجسم، مع خشونة الصوت.

كيف يتم معالجة مرض تضخم الغدة الكظرية الخلقي؟

يعالج الأطباء هذا المرض عن طريق أدوية خاصة تصحح كميات الهرمونات المفرزة من قبل الغدد و بهذا ستتلقى كميات عادية من الهرمونات للنمو.

كما سيساعد العلاج جسمك في توقيف خسارة الملح، الحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم، وأيضا القدرة على مواجهة حالات التوتر.



هذه الأدوية عبارة عن أقراص عليك أن تتناولها يوميا وطيلة حياتك، وجرعات الدواء تحدد حسب وزنك وطولك، وسيخبرك طبيبك عن الكميات و الكيفيات.

ماهي التحاليل اللازمة أثناء فترات العلاج؟

من المهم أن يتلقى جسمك الكميات المناسبة من الدواء، ولهذا عليك إجراء فحوصات وتحاليل للدم، وأحيانا للبول و أو اللعاب.

- تأخذ الممرضة كمية قليلة من دمك لتحليل الدم

- يطلب منك التبول في إناء صغير لتحليل البول

- تحليل اللعاب يتم بأخذ عينة بواسطة عصيات

هل يتطلب تضخم الغدة الكظرية الخلقي عملية جراحية؟

في بعض الحالات، عند البنات وليس عند الأولاد، قد تكون العملية الجراحية لازمة. القرار يعود لطبيبك رفقة أمك وأبيك.

هنئاً لك

الآن قد اكتسبت معلومات حول مرض تضخم الغدة الكظرية الخلقي، أسبابه وكيفية علاجه.

إن لم تستوعب بعض المعلومات في هذا الدليل لا تتردد في استشارة طبيبك أو الطاقم الصحي، سيشرحونها لك ويساعدونك.

